

## Kinderfysiotherapie: Informatie voor leerkrachten en kinderopvang

Middels deze Word versie wil de Praktijk voor Fysiotherapie en Manuele Therapie van Krista van Kempen, in samenwerking met Marcia Backer (Kinderfysiotherapeut) en de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Kinder- en Jeugdgezondheidszorg (tevens bron van dit verhaal) u inzicht geven in de plaats en de functie van de kinderfysiotherapeut bij de hulpverlening aan 0 – 4 jarigen.

### Kinderfysiotherapie: Waarom?

Kinderen leren spelenderwijs. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Bij sommige kinderen is sprake van een vertraagde of afwijkende ontwikkeling. Dit kan een gevolg zijn van een aandoening aan zintuigen, organen, het zenuwstelsel, het houdings- en bewegingsapparaat of door een tekort aan motorische ervaring. Sommige kinderen hebben nu eenmaal meer oefening nodig om een vaardigheid te leren dan anderen. Naarmate het kind ouder wordt, zijn steeds meer vaardigheden nodig om aan de eisen van de omgeving te voldoen. Problemen in het bewegend functioneren kunnen een negatieve invloed hebben op het zelfbeeld van het kind. Daarom is het van belang dat nauwkeurig wordt vastgesteld of de ontwikkeling wellicht vertraagd of afwijkend verloopt.

### Kinderfysiotherapie en school/ kinderopvang

Juist in de schoolse situatie wordt er van kinderen op motorisch gebied veel geëist. Op de speelplaats, tijdens gymnastieklessen, maar ook in de klas/ speelzaal kan het bijvoorbeeld opvallen dat een kind:

- Motorisch onhandig, houteris is
- Veel valt
- Veel uit zijn/ haar handen laat vallen
- Overmatig (faal)angstig is
- Een slechte en/of slappe lichaamshouding heeft
- Niet stil kan zitten
- Een slechte schrijfmotoriek laat zien of problemen met het tempo heeft
- Veel bijbewegingen heeft
- De motorische ontwikkeling lijkt achter te blijven t.o.v. leeftijdgenootjes.

Bij twijfel kan de leerkracht, na overleg met de ouders, advies vragen aan de jeugdarts of rechtstreeks bij onze praktijk. Uiteraard mogen de ouders ook zelf contact met ons opnemen.

### Kinderfysiotherapie: Wat gebeurt er?

Wanneer het kind wordt doorverwezen voor Kinderfysiotherapie gaat Marcia Backer het kind observeren en onderzoeken om een zo compleet mogelijk beeld van de motorische niveau van het kind te krijgen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van observatielijsten en gestandaardiseerde tests. Krista bespreekt de bevindingen van de observatie en het onderzoek met de ouders/ verzorgers en stelt zonodig een behandelplan op, waar binnen de behandeldoelen en evaluatiemomenten in onderling overleg worden aangegeven. Over de uitkomst van het onderzoek en het verloop van de eventuele behandeling wordt schriftelijk verslag uitgebracht aan de verwijzer.

Ouders/ verzorgers en medeopvoeders (o.a. leerkrachten of medewerkers van kinderopvang) kunnen, indien gewenst, advies krijgen over wat wel of wat niet van het kind verwacht kan worden en hoe het eventueel in de motorische ontwikkeling gestimuleerd kan worden.

Problemen in de ontwikkeling van het bewegend functioneren bij kinderen staan vaak niet op zichzelf. Veelal zijn er problemen op meerdere terreinen, zoals op het gebied van cognitieve, spraak/taal en sociaal/emotionele ontwikkeling. Onze kinderfysiotherapeut heeft kennis van- en inzicht in psychosociale factoren, taal en leerproblemen, die samenhangen met de (senso) motorische ontwikkeling en meewegen bij de beoordeling en het eventuele behandelplan.

Zonodig zal Marcia, met toestemming van de ouders/ verzorgers, contact opnemen met eventuele andere behandelaars of begeleiders zoals ergotherapeut, logopedist, CB-arts en onderwijsondersteunende instanties om de begeleiding zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen.

De **behandeling** bestaat meestal uit (zo mogelijk functionele) oefen-/ bewegingstherapie welke is aangepast aan het ontwikkelingsprofiel van het kind. Uitgaande van de hulpvraag van ouders en kind wordt gebruik gemaakt van kindgericht materiaal, aangeboden in een kindervriendelijke omgeving met aan het kind aangepaste instructies en dosering.

### **Kinderfysiotherapie: Kwaliteitskenmerken**

Na de opleiding fysiotherapie heeft de kinderfysiotherapeut zich tijdens een 3- jarige post-HBO opleiding gespecialiseerd in het observeren, onderzoeken en behandelen van kinderen met een motorische achterstand of afwijking. Marcia staat geregistreerd in het Kwaliteitsregister van de NVFK, de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Kinder- en Jeugdgezondheidszorg.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marcia op telefoonnummer **0172-603434** of stel uw vraag via e-mail: [info@fysiotopfit.nl](mailto:info@fysiotopfit.nl). Kijk ook eens op [www.kisskind.nl](http://www.kisskind.nl) voor kinderen met het KISS & KIDD Syndroom of op [www.fysio-manueel.nl](http://www.fysio-manueel.nl) voor onze anders specialisaties.