

## Geen aanvullende kosten

Claudicatio Intermittens wordt vergoed vanuit de basisverzekering, dus ook zonder aanvullende verzekering worden de behandelingen vergoed. De behandelingen gaan wel van uw eigen risico af.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



*Bij Fysio Topfit is  
Krista van Kempen de  
Claudicatio Intermittens specialist.*

*Bel ons voor het maken van  
een afspraak of mail naar  
info@fysiotopfit.nl voor  
meer informatie.*

### Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein  
Vosholplein 1  
2461 AA Ter Aar  
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard  
Boomgaard 215F  
2771 PD Boskoop  
0172-212147

Fysio Topfit  
Handelsweg 2  
2421 LP Nieuwkoop  
0172-575595

info@fysiotopfit.nl  
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

# Claudicatio Intermittens (Etalagebenen) bij Fysio Topfit

Perifeer arterieel vaatlijden (PAV), wordt veroorzaakt door slagaderverkalking, waardoor patiënten etalagebenen (Claudicatio Intermittens) kunnen ondervinden.

Klachten zoals pijn of kramp in de beenspieren treden op tijdens het lopen en verdwijnen na enige tijd stilstaan.

Naar schatting heeft drie procent van 55-plussers last van PAV en veertien procent van 70-plussers.

Roken, te weinig beweging en ongezonde voeding zijn risicofactoren voor PAV.



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

Versie 2.0 maart 2021

## Wat kan onze Claudicatio therapeut voor u betekenen?

Uit verscheidene studies is gebleken dat gesuperviseerde looptherapie een (kosten)effectieve behandeling is voor patiënten met PAV (Claudicatio/Etalagebenen).

Alle richtlijnen omschrijven een 'stepped care' behandeling. De huisarts verzorgt cardiovasculair risicomanagement (CVRM) en verwijst de patiënt voor een traject gesuperviseerde looptherapie (GLT) en leefstijlbegeleiding bij een gespecialiseerde Chronisch ZorgNet fysiotherapeut. Krista van Kempen is namens Fysio Topfit gespecialiseerd in Claudicatio en lid van het Chronisch Zorgnet.

Indien met een Claudicatio traject en leefstijlbegeleiding niet de gewenste resultaten worden behaald, kan een eventuele verwijzing naar een vaatchirurg voor verdere diagnostiek en behandeling worden besproken met de huisarts.

Door de 'stepped care' aanpak ontvangen patiënten een behandeling die niet zwaarder is dan noodzakelijk. Daarnaast leidt dit tot minder zorgkosten.



## Behandeltraject bij onze gespecialiseerde fysiotherapeut in etalagebenen

Het Claudicatio traject en leefstijlbegeleiding is een intensieve fysiotherapeutische behandeling van een jaar, waarbij de patiënt de eerste periode 2 à 3 sessies per week naar Fysio Topfit gaat.

Daarna neemt de frequentie van behandelingen geleidelijk af tot 1 keer per maand. Er wordt gestreefd naar zelfredzaamheid na een jaar Claudicatio en leefstijlbegeleiding.

Naast het verhogen van de loopafstand en kwaliteit van leven door fysieke training wordt ook aandacht besteed aan eventuele comorbiditeiten en/of andere beperkende factoren.

Aangezien de belangrijkste risicofactoren van PAV bestaan uit roken, onvoldoende beweging en ongezonde voeding, zijn wij bij Fysio Topfit extra bijgeschoold in het begeleiden van leefstijlverandering. Denk dan bijvoorbeeld aan het Leefstijl (GLi) traject dat ook Krista heeft afgerond.

Gesuperviseerde looptherapie richt zich dus niet alleen op het been, maar heeft een positief effect op de algehele gezondheid van de patiënt.



## De therapie in het kort:

- Wees zo actief mogelijk in uw leven, ga de uitdagingen aan en rust indien nodig.
- Beïnvloed de risicofactoren die u beïnvloeden.
- Vergroot de afstand waarop u zonder pijn kunt lopen.
- Het is belangrijk dat u het lopen blijft volhouden, neem de beslissing om de rest van uw leven structureel tijd in te ruimen voor looptraining.
- Lopen leidt in de meeste gevallen tot betere resultaten op lange termijn dan dotteren.