

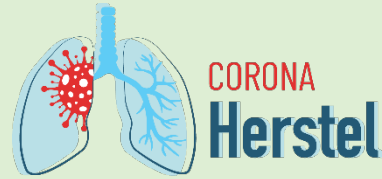
## Geen aanvullende kosten

Indien u een aanvullende verzekering hebt, worden klachten m.b.t. COVID-19/ Corona vergoed.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



*Bel ons voor het maken van een afspraak:  
Ter Aar 0172-603434  
Boskoop 0172-212147  
Nieuwkoop 0172-575595  
of mail naar  
info@fysiotopfit.nl voor  
meer informatie.*



## Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein  
Vosholplein 1  
2461 AA Ter Aar  
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard  
Boomgaard 215F  
2771 PD Boskoop  
0172-212147

Fysio Topfit  
Handelsweg 2  
2421 LP Nieuwkoop  
0172-575595

info@fysiotopfit.nl  
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

# Revalidatie na COVID-19/ Corona bij Fysio Topfit

Heeft u klachten door het coronavirus (COVID-19) en/of bent u herstellende nadat u in het ziekenhuis of op de Intensive Care (IC) heeft gelegen?

Bij Fysio Topfit kunt u revalideren.



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

Versie 1.0 juni 2020

## Klachten door het Coronavirus

Veel van de patiënten met het Coronavirus (COVID-19) heeft ernstige tot zeer ernstige klachten.

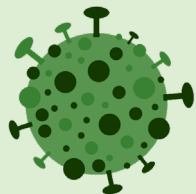
Veel voorkomende klachten na ontslag uit het ziekenhuis zijn:

- Pijn
- Spierzwakte
- Angst- en stemmingsklachten
- Cognitieve stoornissen – (plannen, organiseren, denken, etc.)

Patiënten die met het coronavirus COVID-19 opgenomen zijn geweest zullen een grotendeels vergelijkbaar klinisch beeld vertonen als reguliere patiënten die op de IC hebben gelegen.

Het is bekend dat er na zo'n ingrijpende opname langdurig klachten kunnen blijven bestaan. Dit fenomeen wordt wel het PICS (Post Intensive Care Syndroom) syndroom genoemd.

Het herstel van PICS kan maanden tot jaren duren, waarbij goede begeleiding van onder andere een gespecialiseerd fysiotherapeut en eventueel diëtist noodzakelijk is.



## Behandeling

De fysiotherapeutische behandeling na een Intensive Care opname is in de meeste gevallen langdurig. Dit kan variëren van een paar maanden tot meer dan een jaar. Tijdens het gehele behandeltraject hebben wij contact met uw behandelend arts (dit kan een huisarts, medisch specialist uit het ziekenhuis of revalidatiearts zijn). Indien nodig werken wij samen met andere disciplines, waaronder bijvoorbeeld een diëtist, logopedist, psycholoog en maatschappelijk werker.

## Intake

Tijdens de intake bekijken wij samen met u, en eventueel uw familie, waar u tegen aan loopt na de ziekenhuisopname. Dit kunnen fysieke, maar ook psychische klachten zijn. Vanwege de grote verscheidenheid aan gevolgen na een Intensive Care opname krijgt elke patiënt een individuele aanpak. Naast een uitgebreid intakegesprek, worden er ook een aantal metingen en testen gedaan.

Hierbij kijken wij naar:

- Ervaren gezondheid
- Spierkracht
- Conditie (Uithoudingsvermogen)
- ADL functie
- Ademspierkracht

Op basis van het intakegesprek en de scores van de verschillende testen stellen wij voor u een op maat gemaakt revalidatieprogramma op.



## Kenmerken behandeling

Afhankelijk van de klachten bestaat de behandeling uit (een combinatie van):

- Spieren: krachttraining
- ADL: Functionele en balanstraining
- Conditie: Duurtraining
- Ademspierkracht: Ademspiertraining

Hoeveel behandelingen u nodig hebt is vooraf lastig in te schatten. Afhankelijk van uw specifieke situatie vinden deze bij ons in de praktijk plaats of bij u thuis.