

## Aanvullende kosten?

Parkinson heeft een chronische indicatie, wat inhoudt dat de eerste 20 behandelingen voor rekening van uzelf komen (of via uw aanvullende verzekering).

Na de eerste 20 behandelingen volgt vergoeding uit de basisverzekering. Informeer goed bij uw zorgverzekeraar hoeveel fysiotherapie behandelingen er in uw pakket zitten en bereken of u eventueel zelf kosten dient te vergoeden.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



*Bij Fysio Topfit is  
Krista van Kempen de  
Parkinson specialist.*

*Bel ons voor het maken van  
een afspraak of mail naar  
info@fysiotopfit.nl voor  
meer informatie.*

### Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein  
Vosholplein 1  
2461 AA Ter Aar  
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard  
Boomgaard 215F  
2771 PD Boskoop  
0172-212147

Fysio Topfit  
Handelsweg 2  
2421 LP Nieuwkoop  
0172-575595

info@fysiotopfit.nl  
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

# Parkinson bij Fysio Topfit

## Wat is Parkinson?

Bij de ziekte van Parkinson sterven de hersencellen die dopamine maken, versneld af. Dopamine is een stofje dat ervoor zorgt dat signalen van de ene naar de andere hersencel worden doorgegeven.

Hoe de ziekte veroorzaakt wordt, is nog niet precies bekend. Parkinson heeft geen invloed op de levensverwachting, maar wel op de kwaliteit van leven.

De ziekte is heel complex en kan veel verschillende klachten tot gevolg hebben. Naarmate je ouder wordt, stijgt de kans op Parkinson. Bij een klein deel van de patiënten speelt erfelijkheid een rol.



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

Versie 2.0 maart 2021

## De klachten van Parkinson

Zoals gezegd kan de ziekte verschillende klachten veroorzaken. Veelvoorkomende symptomen zijn:

- Beven
- Stijfheid van de spieren
- Trager bewegen
- Houdings- en evenwichtsproblemen
- Geheugenstoornissen
- Slaapproblemen
- Depressies
- Concentratieproblemen
- Persoonlijkheidsveranderingen
- Pijn
- Incontinentie
- Verandering van seksuele verlangens
- Stoornissen van de spijsvertering

Bij circa 75% van de patiënten beginnen deze symptomen aan één kant van het lichaam. Later volgt de andere kant.

De klachten worden vaak voorafgegaan door verminderde reuk, obstipatie, depressie en slaapproblemen. Door het dopaminetekort kunt u problemen krijgen bij dagelijkse activiteiten zoals lopen, omdraaien in bed en praten.

## Wat kan Fysio Topfit voor u betekenen?

Tijdens elk stadium van de ziekte van Parkinson kunt u voor informatie of advies op maat bij Fysio Topfit terecht.

Bij de ziekte van Parkinson richt fysiotherapeutische behandeling zich op het voorkomen, stabiliseren of verminderen van de problemen tijdens het bewegen.

Ook kunnen we u helpen bij het opbouwen of onderhouden van uw conditie en de verbetering van specifieke, dagelijkse activiteiten.



## Het is verstandig om naar Fysio Topfit te gaan als u:

- Wilt leren hoe je met deze ziekte zo goed mogelijk kunt bewegen;
- Het lastig vindt om geregeld aan lichaamsbeweging te doen;
- Vragen hebt over (veilige en passende) Problemen hebt bij 'normale' dagelijkse activiteiten zoals lopen, opstaan uit een stoel, omdraaien in bed of in de auto stappen;
- Bang bent om te vallen of (bijna) gevallen bent;
- Pijn hebt, bijvoorbeeld in je nek, rug of schouders.

Fysio Topfit is lid van het ParkinsonNet en derhalve gemachtigd om Parkinson patiënten te behandelen.