

## Vergoeding

Psychosomatische fysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



*Bij Fysio Topfit is  
Darrel Badal de  
Psychosomatische Fysiotherapeut (i.o.)  
specialist.*

*Bel ons voor het maken van  
een afspraak of mail naar  
info@fysiotopfit.nl voor  
meer informatie.*

### Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein  
Vosholplein 1  
2461 AA Ter Aar  
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard  
Boomgaard 215F  
2771 PD Boskoop  
0172-212147

Fysio Topfit  
Handelsweg 2  
2421 LP Nieuwkoop  
0172-575595

info@fysiotopfit.nl  
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

# Psychosomatisch Fysiotherapie bij Fysio Topfit

Bent u uit balans, overbelast, vermoeid, gespannen of ervaart u pijn? De psychosomatische fysiotherapeut helpt u weer in balans te komen. Uw lichaam en geest zijn immers een onafscheidelijk duo.

Wij kunnen u helpen: Darrel Badal volgt de opleiding Psychosomatische Fysiotherapie aan de Hogeschool Utrecht. Hij kan het geleerde direct in praktijk brengen.



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

Versie 2.0 maart 2021

## Wat kan onze Psychosomatische Fysiotherapeut voor u betekenen?

De oorzaak van gezondheidsklachten is niet altijd eenvoudig aan te wijzen. Als er geen duidelijke lichamelijke oorzaak is, wordt er vaak al snel gedacht aan een psychisch probleem. Terwijl er toch duidelijk lichamelijke symptomen zijn.

Veel mensen vinden dit verwarrend en gaan van arts naar arts om antwoord te krijgen op hun vragen. Vaak zonder bevredigend resultaat. In dit soort situaties kan de hulp van een psychosomatisch fysiotherapeut een groot verschil maken.

Psychosomatische fysiotherapeuten kijken naar het verband tussen lichaam, geest en leefomgeving. Ze zijn gespecialiseerd in het behandelen van klachten die samenhangen met stress, en klachten als pijn en vermoeidheid waarvoor geen direct lichamelijke oorzaak kan worden gevonden. Vaak is er dan sprake van 'psychosomatische klachten': lichamelijke klachten waarbij psychische en sociale factoren een rol spelen.

## Wat doet de psychosomatisch therapeut?

Darrel behandelt mensen met klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat, waarbij sprake is van:

- Chronische pijnklachten of (te) lang aanhoudende klachten
- Onverklaarbare klachten
- Depressie en/of angststoornissen
- Burn-out

Darrel begeleidt u in het herstellen van het evenwicht tussen belasting en belastbaarheid en tussen spanning en ontspanning. Afhankelijk van uw hulpvraag, het gesprek en het onderzoek, worden de doelen van de behandeling bepaald en wordt samen met u een therapieplan opgesteld.

U leert hoe uw lichaam werkt en hoe u daar zelf invloed op heeft. U leert uw lijf te begrijpen en de therapeut helpt u een gezonde levensstijl te ontwikkelen en toe te passen.



Bewustwording is heel belangrijk; leren voelen en ervaren wat er in uw lijf gebeurt in bepaalde situaties.

Samen met Darrel gaat u bijvoorbeeld aan de slag met ontspanningsoefeningen, het veranderen van de factoren die de klacht in stand houden en het respecteren van uw grenzen.

De lichamelijke klacht die u heeft is hierbij het aangrijpingspunt, maar meer dan 'gewone' fysiotherapeuten kijken psychosomatisch fysiotherapeuten naar de hele persoon en de leefomgeving.

Kortom, de psychosomatisch fysiotherapeut helpt u weer 'in balans' te komen!