

## Vergoeding

Sportfysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



*Bij Fysio Topfit is  
Joram Janson de  
Sportfysiotherapeut (i.o.) specialist.*

*Bel ons voor het maken van  
een afspraak of mail naar  
info@fysiotopfit.nl voor  
meer informatie.*

### Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein  
Vosholplein 1  
2461 AA Ter Aar  
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard  
Boomgaard 215F  
2771 PD Boskoop  
0172-212147

Fysio Topfit  
Handelsweg 2  
2421 LP Nieuwkoop  
0172-575595

info@fysiotopfit.nl  
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

# Sportfysiotherapie bij Fysio Topfit

De sportfysiotherapeut speelt een belangrijke rol bij preventie, voorlichting en advies voor iedereen die wil gaan sporten of sport als hobby of beroep heeft.

Joram is onze sportfysiotherapeut in opleiding. Hij volgt de opleiding Master Sportfysiotherapie aan de Hogeschool van Rotterdam. Hij kan het geleerde direct in de praktijk brengen.



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

Versie 2.0 maart 2021

## Wat kan onze Sportfysiotherapeut voor u betekenen?

Sportfysiotherapie is vooral bedoeld voor mensen die hun sport door een blessure niet meer kunnen uitoefenen.

Centraal staat dat sporters, zo snel mogelijk maar op een verantwoorde manier, hun sport weer kunnen hervatten. Daarnaast kan de sportfysiotherapeut u ook advies geven en begeleiden wanneer het gaat om het verbeteren van uw prestaties en het voorkomen van blessures.

De meeste klachten waarmee mensen naar de sportfysiotherapeut gaan, zijn blessures aan de knie, enkel en schouder.

De therapie richt zich niet alleen op het herstel van de getroffen gewrichten, maar kan ook bedoeld zijn om juist die lichaamsdelen te trainen die nog wel belastbaar zijn.

## Wanneer kan onze sportfysiotherapeut helpen?

### Algemeen:

- Behandeling van acute en chronische (sport)blessures
- Revalidatie na operatie of ziekte
- Conditietraining tijdens behandeling en/of revalidatie
- Conditietesten voor beginnende sporters
- Trainingsprogramma op maat
- Advies over geschikte sport of beweegactiviteit

### Specifiek:

- Kruisband reconstructie
- Meniscusletsel
- Bandletsel
- Hardloopklachten
- Rugklachten
- Enkelklachten
- Knieklachten
- Schouderklachten



## Sportfysiotherapie in het kort:

Met de gerichte behandeling en adviezen van Joram kunt u uw training binnen afzienbare tijd op het oude niveau hervatten.

Bovendien proberen we op deze manier te voorkomen dat er herhaling van de blessure optreedt.

Met Joram traint u sport specifiek en functioneel.