

## Aanvullende kosten?

Een TENS behandeling valt onder de vergoeding Fysiotherapie, mits u een aanvullende verzekering hebt.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



*Bij Fysio Topfit is  
Paula Sep onze TENS Specialist*

*Bel ons voor het maken van  
een afspraak of mail naar  
info@fysiotopfit.nl voor  
meer informatie.*

### Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein  
Vosholplein 1  
2461 AA Ter Aar  
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard  
Boomgaard 215F  
2771 PD Boskoop  
0172-212147

Fysio Topfit  
Handelsweg 2  
2421 LP Nieuwkoop  
0172-575595

info@fysiotopfit.nl  
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

# TENS bij Fysio Topfit

## Wat doet TENS?

Een TENS-behandeling richt zich op de afname van (langer bestaande) pijn.

Via zelfklevende elektroden die u op de huid plakt gaan er stroompjes vanuit het TENS-apparaat naar de zenuwen. Hierdoor wordt de geleiding van pijn verstoord waardoor men minder pijn ervaart.

Daarnaast wordt het lichaam aangespoord tot de aanmaak van lichaamseigen pijnstillende stoffen zoals endorfine en heeft het een spierontspannende werking.



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

Versie 2.0 maart 2021

## Hoe werkt het?

U hebt een schriftelijke verwijzing nodig van uw medisch specialist (o.a. neuroloog/reumatoloog/orthooped) om in aanmerking te komen voor TENS-therapie.

Binnen ons centrum verzorgen wij vervolgens de praktische uitvoering en begeleiding. U krijgt bij het eerste bezoek een gerichte praktische uitleg over het TENS-apparaat zodat u dezelfde dag met een (tijdelijk) TENS-apparaat thuis aan de slag kunt gaan. We hebben gemiddeld 7 TENS apparaten op voorraad.

Na een proefperiode van drie weken bespreken we de resultaten van deze therapie. Indien de therapie de pijnklachten vermindert, wordt een TENS-apparaat aangevraagd bij uw zorgverzekeraar. Vaak wordt dit apparaat volledig vergoed.

Als er geen effect is, bespreekt uw medisch specialist de volgende stap in uw behandelplan.

Om te zorgen dat wij de juiste praktische begeleiding kunnen geven, plannen wij voor het eerste bezoek een uur tijd voor u in. Dit zijn omgerekend 2 fysiotherapeutische behandelingen.

Een afspraak afzeggen kan kosteloos indien u uiterlijk 24 uur voorafgaand aan de afspraak de behandeling afmeldt.

## Complicaties

- TENS-therapie heeft geen bijwerkingen, soms is de huid overgevoelig voor de elektrodes. Er zijn zo nodig andere elektrodes die minder irriteren.
- Langdurig gebruik van TENS is niet schadelijk.

## Let er bij het gebruik van het TENS-apparaat op dat:

- de elektrodes niet in contact komen met water. Als u doucht, zwemt of in bad gaat, moet u de elektrodes eerst weghalen.
- u het apparaat uitzet voordat u de elektrodes weghaalt.
- de elektrode kan losschieten van het kabeltje. Dit zorgt voor een sterkere stroom, waar u van kan schrikken. U kunt het apparaat dus beter niet gebruiken als u autorijdt.



## Hoe bereidt u zich voor?

Lees onderstaande vragen. Als u één of meer vragen met ja beantwoordt, meldt dit dan aan onze fysiotherapeut. In overleg met de pijnspecialist wordt dan besloten of de behandeling door kan gaan:

- Bent u (mogelijk) zwanger?
- Bent u overgevoelig voor pleisters?
- Heeft u hartklachten door hoge bloeddruk of hartritmestoornissen?
- Heeft u epilepsie?
- Heeft u een pacemaker of ICD?
- Heeft u een neurostimulator? (Blaasstimulator of ruggenmergstimulator)?
- Heeft u wondjes in het pijnlijke gebied?