

Hoe wordt hypermobiliteit vastgesteld door de kinderfysiotherapeut

Bij kinderen vanaf de leeftijd van 6 jaar kan de kinderfysiotherapeut de Beighton score gebruiken voor het vaststellen van de mate van gewrichtshypermobiliteit.

Beighton test;

- De pinken 90° kunnen overstrekken.
- De duimen tegen de onderarm kunnen leggen met gestrekte arm.
- de ellebogen 10° kunnen overstrekken.
- De knieën 10° kunnen overstrekken.
- De handen plat op de grond kunnen krijgen zonder de knieën te buigen.



Een positieve score is afhankelijk van de leeftijd van het kind.

Een afspraak maken

Heeft u een vraag of wilt u een afspraak maken dan kunt u ons bellen of mailen. U mag uiteraard ook bij de praktijken langskomen.

Voor het versturen van een email kunt u mailen naar info@fysiotopfit.nl.

*Bij Fysio Topfit zijn
Eveline van der Weijden,
&
Marcia Backer
de kinderfysio's.*

Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1
2461 AA Ter Aar
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F
2771 PD Boskoop
0172-212147

Fysio Topfit
Handelsweg 2
2421 LP Nieuwkoop
0172-575595

info@fysiotopfit.nl
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



www.fysiotopfit.nl

Hypermobiliteit bij kinderen

'Kun jij je benen in je nek leggen of de split of de spagaat?'

Dit hoor je nog weleens op het schoolplein als meisjes hun kunsten laten zien en zichzelf vergelijken met andere meisjes uit de klas.

Niet iedereen is zo lenig dat de benen in de nek gelegd kunnen worden. In de dans- of turnwereld komt deze lenigheid goed van pas. Deze kinderen/mensen zijn vaak hypermobiel.



www.fysiotopfit.nl

Versie 1.0 juni 2020

De kinderfysiotherapeutische behandeling

Wat is hypermobiliteit?

Hypermobiliteit wordt gekenmerkt door het verder kunnen bewegen van een gewricht dan normaal mogelijk is. Het is geen ziekte of aandoening zoals veel mensen denken. Door erfelijke aanleg zijn de banden en kapsels rond de gewrichten elastischer.

Bij wie komt hypermobiliteit voor?

Hypermobiliteit komt bij 4 tot 7% van de bevolking voor in Nederland. Het komt vaker voor bij kinderen en bij vrouwen. Hypermobiliteit komt ook voor bij bindweefselaandoeningen zoals het Ehlers-Danlos syndroom, het syndroom van Marfan, de Osteogenesis Imperfecta en bij het Down syndroom.

Vaak hebben deze kinderen naast hypermobiliteit ook andere symptomen waaraan bindweefselziekten herkend kunnen worden. In sommige gevallen wordt er als aanvulling bloedonderzoek gedaan om onderliggende ziekten/aandoeningen uit te sluiten.

Voorkomende klachten bij hypermobiliteit

Te soepele gewrichten geven over het algemeen geen ernstige klachten. Toch kunnen er klachten ontstaan. De meest voorkomende klachten bij kinderen met hypermobiliteit zijn:

- pijnklachten aan gewrichten
- houdings- en bewegingsproblemen
- vermoeidheid- en conditieproblemen
- motorische ontwikkelingsachterstand
- gevoeligheid voor verzwikkingen of ontwrichtingen van gewrichten.

Deze klachten kunnen kortdurend zijn, maar het komt ook voor dat ze langer aanhouden.



Wanneer naar de kinderfysiotherapeut

De wijze waarop een achterstand in de ontwikkeling tot uiting komt is per kind en per levensfase verschillend. Problemen kunnen lichamelijk zijn, maar ook op sociaal-emotioneel vlak tot uiting komen, bijvoorbeeld omdat kinderen zich door hun achterstand of problemen buitengesloten voelen.

Signalen van ontwikkelingsproblematiek bij baby's en peuters:

- Voorkeurshouding naar 1 kant met eventueel een afplatting van de schedel;
- Veel huilen, onrustig gedrag met of zonder overstrekken;
- Anders bewegen zoals billenschuiven;
- Vertraagde motorische ontwikkeling ten opzichte van leeftijdsgenoten.
- Problemen in het looppatroon, veelvuldig vallen, struikelen of tenenloper;
- Afwijkende voetenstand ('Toeing in').

Signalen bij schoolgaande kinderen:

- Moeite met de oefeningen tijdens de gymlessen;
- Weinig kracht of conditie;
- Hypermobiliteit;
- Overgewicht;
- Moeite met knippen, tekenen, kleuren en schrijven (fijne motoriek);
- Planningsproblemen bij het maken van werkjes;
- Nek-, rug- of hoofdpijnklachten;
- Sport gerelateerde klachten of blessures;