

## Voordelen van echografie:

- Het onderzoek is ongevaarlijk en pijnloos.
- Echografie kan dynamisch worden uitgevoerd, dus tijdens de (pijnlijke) beweging.
- U hoeft niet naar het ziekenhuis voor een echo. Fysio Topfit heeft dit moderne onderzoek in huis.
- Dankzij echografie kan uw fysiotherapeut met grotere zekerheid een juist behandelplan instellen en ent u sneller van uw klachten af.
- Het echografisch onderzoek kan na enkele weken worden herhaald, om het herstel te kunnen volgen.
- Indien uw fysiotherapeut dit nodig acht, kunnen we u naar aanleiding van de echo heel gericht doorverwijzen naar een arts of specialist.

*Bel ons voor het maken van een afspraak of mail naar [info@fysiotopfit.nl](mailto:info@fysiotopfit.nl) voor meer informatie.*

### Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein  
Vosholplein 1  
2461 AA Ter Aar  
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard  
Boomgaard 215F  
2771 PD Boskoop  
0172-212147

Fysio Topfit  
Maarten Freeke Wijde 2D  
2421 TP Nieuwkoop  
0172-575595

[info@fysiotopfit.nl](mailto:info@fysiotopfit.nl)  
[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

Whatsapp: 06-57250687



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

# Echografie bij Fysio Topfit

## Wat is echografie?

Veel mensen kennen echografie van de zwangerschapsecho. Echografie kan ook heel goed gebruikt worden om structuren in beeld te brengen die met bewegen te maken hebben, zoals spieren en pezen, een slijmbeurs of een gewrichtsbandje.

Echografie stelt ons in staat om echt 'in het lichaam te kijken'. Hierdoor kunnen we vaak letterlijk zien wat er aan de hand is. Onderzoek van de schouder, knie, enkel, heup, elleboog en pols kunnen door ons uitgevoerd worden. Aangezien wij dit direct kunnen inschakelen en er geen wachttijden of extra kosten voor gelden, kunnen wij onze effectiviteit enorm vergroten.



[www.fysiotopfit.nl](http://www.fysiotopfit.nl)

Versie 1.0 juni 2020

## Hoe wordt een echografisch onderzoek uitgevoerd?

Er wordt eerst gel op de huid aangebracht, dat is nodig voor een goed geleiding van de geluidsgolven.

Geluidsgolven worden door middel van een apparaatje (transducer) in het lichaam gestuurd. Het echografie-apparaat zet de geluidsgolven om in beelden die je op het scherm ziet. Zo ziet onze echografist of weefsels verdikt zijn, of er scheurtjes in zitten en of er een verkalking of vocht in het weefsel zit.

Om het hele gebied goed te kunnen onderzoeken wordt de transducer vaak in verschillende posities gezet. Ook kan het zijn dan onze therapeut u vraagt om bepaalde bewegingen te maken tijdens het onderzoek.

Meestal kunt u als patiënt op het beeldscherm of de TV meekijken tijdens het onderzoek. Het onderzoek duurt zo'n 5 - 20 minuten, afhankelijk van het te onderzoeken gebied.

Echografie is niet schadelijk en niet pijnlijk. Behalve de aanraking en de gel voelt je niets.

## Hebt u een van deze klachten?

- Pijn bij inspanning in spier of pees
- Pijn bij bewegen
- Bewegingsbeperking
- Last van spieren na een verrekking
- Plotselinge pijnscheut tijdens sporten
- Pijn onder de voet, vooral bij opstaan
- Tinteling en pijn in hand of voet

Met echografie bekijkt onze fysiotherapeut de belangrijkste structuren in uw lichaam en constateert of er afwijkingen zijn. Dankzij echografie kunnen wij ook beter inschatten wat de beste behandeling voor u kan zijn.



## Geen aanvullende kosten

Echografie kan onderdeel zijn van de reguliere zitting fysiotherapie. U wordt dus niet met extra aanvullende kosten geconfronteerd. Indien uw behandelend therapeut een echo wenst, zal in overleg met u een afspraak worden ingepland bij Lobke of Krista.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.