

Aanvullende kosten?

Geriatrische fysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



*Bij Fysio Topfit is
Bibi Hop de
Master Geriatrie specialist.*

*Bel ons voor het maken van
een afspraak of mail naar
info@fysiotopfit.nl voor
meer informatie.*

Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1
2461 AA Ter Aar
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F
2771 PD Boskoop
0172-212147

Fysio Topfit
Maarten Freeke Wijde 2D
2421 TP Nieuwkoop
0172-575595

info@fysiotopfit.nl
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



www.fysiotopfit.nl

Geriatrische Fysiotherapie bij Fysio Topfit

Merkt u dat u minder ver kunt lopen en het moeilijker wordt om op te staan? Raakt uw evenwicht weleens verstoord en hebt u steeds meer moeite met huishoudelijke taken? Naarmate mensen ouder worden, is de kans groter dat ze klachten krijgen of minder mobiel zijn. Ouderdom komt immers met gebreken.

Ouderdom of ziekte kunnen invloed hebben op een verminderd functioneren van het lichaam. Lopen, traplopen, fietsen, wassen, aankleden of huishoudelijke activiteiten worden moeilijker. Ook het uitvoeren van hobby's kost u steeds meer moeite en de kans om hierbij te vallen neemt toe.



Versie 2.0 maart 2021

Waar kunnen we u bij helpen?

- Problemen bij alledaagse handelingen, zoals aankleden, uitkleden, wassen en huishoudelijke taken.
- Problemen bij bewegingen, zoals lopen, opstaan, zitten en traplopen.
- Problemen bij het gebruik van hulpmiddelen.
- Houdingsadviezen, transfers en pijnbestrijding bij bedlegerige patiënten.
- Voortzetting (revalidatie) behandeling na ziekenhuisopname, bijvoorbeeld na heup- of knieoperatie.
- Activatie bij inactiviteit, slechte conditie of spiervernakking.
- Controle op veiligheid en leefomgeving.
- Screening op valrisico en valpreventie.
- Ziektebeelden zoals longaandoeningen, hart en vaatlijden, neurologische aandoeningen (een beroerte, ziekte van Parkinson, multiple sclerose) en orthopedische aandoeningen (reuma, uitgebreide artrose, osteoporose, amputaties).
- Vragen over de ziekte van Alzheimer.
- Behandeling na opname in het ziekenhuis, verpleeghuis of revalidatiecentrum .
Het leren omgaan met aanpassingen of hulpmiddelen zoals lopen met een rollator.

Het gaat hierbij om het verbeteren van uw lichamelijk functioneren en het voorkomen van verdere achteruitgang.

Het belangrijkste doel is dat u zo zelfstandig mogelijk blijft in uw dagelijkse handelingen en kwaliteit van leven ervaart. De behandeling kan worden uitgevoerd in de praktijk of bij u thuis.

Bibi, onze geriatrische fysiotherapeut, adviseert en begeleidt zowel u maar ook uw gezinsleden en eventuele mantelzorgers indien dat nodig is. Hierbij kan gedacht worden aan informeren over het ziektebeeld, de vooruitzichten, de behandeling, dagelijkse handelingen en hulpmiddelen.



Vanwege mogelijk bestaande complexe gezondheidsproblemen wordt vaak samengewerkt met andere professionals zoals o.a. de geriater, specialist ouderengeneeskunde, huisarts, ergotherapeut, diëtist, psycholoog, logopedist en de thuiszorg.

Hebt u vragen of wilt u een afspraak maken, dan kunt u contact met Bibi opnemen. Zij staat voor u klaar!