

Geen aanvullende kosten

Indien u een aanvullende verzekering hebt, worden de behandelingen Handtherapie vergoed door uw zorgverzekeraar. U wordt dus niet met extra aanvullende kosten geconfronteerd.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



*Bij Fysio Topfit is
Krista van Kempen de
Handfysiotherapie specialist.*

*Bel ons voor het maken van
een afspraak of mail naar
info@fysiotopfit.nl voor
meer informatie.*

Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1
2461 AA Ter Aar
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F
2771 PD Boskoop
0172-212147

Fysio Topfit
Maarten Freeke Wijze 2D
2421 TP Nieuwkoop
0172-575595

info@fysiotopfit.nl
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



www.fysiotopfit.nl

Handfysiotherapie bij Fysio Topfit

Handfysiotherapie is een specialisatie binnen fysiotherapie die specifieke kennis en vaardigheden vraagt op het gebied van hand- en polsklachten.

Krista van Kempen is onze
Handfysiotherapeut.



www.fysiotopfit.nl

Versie 1.0 juni 2020

Wat doet onze handfysiotherapeut?

Handtherapie kan soms een langdurig en mogelijk intensief traject zijn, waarbij uw inzet en motivatie erg belangrijk zijn. Vaak geldt dat hoe erger uw klacht is, hoe langer het traject van herstel duurt.

Met name in het begin van uw behandeltraject is de intensiteit, maar ook de inzet die van u gevraagd wordt, hoog omdat het herstel dan het snelst verloopt.

Hoe langer we wachten met behandelen, of hoe minder vaak u zelf actief oefent, hoe langer het herstel duurt.

De behandelingen van uw hand- of polsklachten worden vergoed uit de aanvullende verzekering. U hebt geen verwijsbrief nodig. Mocht u echter een chronische indicatie hebben dan hebt u wel een verwijsbrief van uw behandelend arts nodig.

Krista kan de volgende behandelingen toepassen na een ongeval of operatie, maar ook bij slijtage van gewrichten of botbreuken in de hand of pols:

- Wondbehandelingen;
- LITTEKENmassages;
- Voorkomen en behandelen van zwelling;
- Oefentherapie;
- Advies geven;
- Analyse van uw werkplek

Vaak zijn klachten aan de hand en pols heel beperkend in het dagelijks functioneren en wordt u hier vaak mee geconfronteerd. Voorbeelden van klachten zijn o.a.:

- Artrose
- DISI
- SL Laesie
- peesontsteking pols
- Brunelli plastiek
- Cubital Tunnel Syndroom
- Corpus liberum
- Carpaal tunnelsyndroom
- Dupuytren
- Duiminstabiliteit
- Ganglion aan de pols
- Triggerfinger
- Malletvinger
- Polsbreuk
- Pronator syndroom
- Radiaal Tunnel Syndroom
- Reumatoïde artritis
- Skiduim
- Syndroom van De Quervain
- Trapeziectomie
- TFCC letsel
- Letsel van de volaire plaat
- Topletsel (crush, scherp, huidtransplantatie)
- Nabehandeling peesletsel



Handtherapie kan soms een langdurig en mogelijk intensief traject zijn, waarbij uw inzet en motivatie erg belangrijk zijn.

Vaak geldt dat hoe erger uw klacht is, hoe langer het traject van herstel duurt.

Ook voor revalidatie na een operatie aan de hand of pols kunt u bij ons terecht. Het is belangrijk dat u zo snel mogelijk na de operatie begint met fysiotherapie.

Krista helpt u bij het oefenen, zodat u zo snel mogelijk herstelt.