

Aanvullende kosten?

Als u een aanvullende verzekering hebt voor fysiotherapie, dan wordt orofaciale behandelingen vergoed door uw zorgverzekering.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.

Hebt u geen aanvullende verzekering, dan krijgt u van ons een nota.



*Bel Daphne via
0172-212147 voor het
maken van een afspraak of
mail haar naar
boskoop@fysiotopfit.nl
voor meer informatie.*

Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1
2461 AA Ter Aar
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F
2771 PD Boskoop
0172-212147

Fysio Topfit
Maarten Freeke Wijde 2D
2421 TP Nieuwkoop
0172-575595

info@fysiotopfit.nl
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



www.fysiotopfit.nl

Kaakfysio (Orofaciaal) bij Fysio Topfit

Daphne Vergeer is onze Orofaciale Fysiotherapeut in opleiding. Daphne studeert Kaakfysiotherapie aan de Hogeschool van Arnhem & Nijmegen.

Waar kan ze u bij helpen?

Bijvoorbeeld bij klachten aan uw kauwstelsel, hoofdpijn of duizeligheid.



www.fysiotopfit.nl

Versie 2.0 maart 2021



Orofaciale Fysiotherapie

Orofaciale fysiotherapie wordt ook wel kaakfysiotherapie genoemd. De orofaciaal fysiotherapeut kan helpen bij problemen in het hoofd-halsgebied en het kauwstelsel. Denk daarbij aan:

- Klemmen van de kaak en tandenknarsen (bruxisme)
- Duizeligheid en BPPD
- Hoofdpijn
- Pijn in het gezicht, de kaak of het hoofd
- Nek- en schouderklachten
- Klachten in het hoofd-halsgebied die te maken hebben met stress/spanningen

De orofaciaal fysiotherapeut geeft inzicht in de relatie van stress, spanning en belasting en de belastbaarheid van de patiënt.

Daarnaast geeft Daphne informatie over hoe het kauwstelsel werkt en adviseert hoe je het kauwstelsel op de juiste manier kunt gebruiken. De therapeut helpt om gewoontes af te leren die het kauwstelsel overbelasten. Voor deze klachten worden specifieke oefeningen ingezet. De orofaciaal fysiotherapeut gebruikt daarnaast ook manuele technieken zoals mobiliseren en masseren in het hoofd- en halsgebied en de nek/schouders.



Een vast onderdeel van een orofaciale behandeling is patiënten leren wat ze zelf kunnen doen om klachten te verminderen en voorkomen. Denk aan: verbeteren van de lichaams- of werkhouding, ontspanningsoefeningen van hoofd, nek en schouders, het aanleren van zelfmassage van kauwspieren zodat ze ontspannen of mobiliserende oefeningen voor het vergroten van de mondopening en oefeningen die de functie van het kauwstelsel of hoofd en halsgebied te verbeteren.