

Geen aanvullende kosten

Indien u een aanvullende verzekering hebt, wordt Manuele Therapie vergoed. De meeste verzekeraars vergoeden 9 behandelingen Manuele Therapie vanuit de aanvullende verzekering.

Fysio Topfit heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst.



Bel ons voor het maken van een afspraak of mail naar info@fysiotopfit.nl voor meer informatie.

Fysio Topfit

Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1
2461 AA Ter Aar
0172-603434

Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F
2771 PD Boskoop
0172-212147

Fysio Topfit
Maarten Freeke Wijze 2D
2421 TP Nieuwkoop
0172-575595

info@fysiotopfit.nl
www.fysiotopfit.nl

Whatsapp: 06-57250687



www.fysiotopfit.nl

Manuele Therapie bij Fysio Topfit

Wat doet een Manueel Therapeut?

De Manueel Therapeut is een fysiotherapeut, die zich heeft gespecialiseerd door middel van een drie jaar durende Masteropleiding.

De Manuele Therapeut is in staat om gewrichtsstoornissen met de daarbij behorende problematiek te onderzoeken en te behandelen.

Door middel van een “manipulatie”, ook wel “kraken” genoemd, wordt de pijn verlicht. Maar wist u dat het bij deze manipulatie niet echt hoeft te kraken om effect te hebben?



www.fysiotopfit.nl

Versie 1.0 juni 2020

Wat kunnen onze Manueel Therapeuten voor u betekenen?

De Manuele Therapeut is in staat om gewrichtsstoornissen met de daarbij behorende problematiek te onderzoeken en te behandelen.

De behandeling van zo'n functiestoornis van het gewricht geschiedt door het toepassen van specifieke passieve mobiliserende bewegingen.

Door de lichaamsdelen rond het gewricht op een bepaalde manier te bewegen kan de beweeglijkheid van de gewrichten snel worden vergroot. De pijn neemt dan af en de beweging van de gewrichten kan verbeteren.

Meestal is zacht trekken of duwen tegen de lichaamsdelen voldoende om dit effect te bereiken.

Kraken

Soms vult de manueel therapeut deze behandeling aan met gedoseerde "impulstechnieken". De gewrichten worden dan wat sneller bewogen. Daarbij hoort men soms een knappend of krakend geluid.

De meeste patiënten ervaren dit als een kortstondig vreemd gevoel, maar vinden het in het algemeen niet pijnlijk.

Voor welke klachten is manuele therapie geschikt?

Veel klachten die veroorzaakt worden door stoornissen in gewrichten kunnen door de manueel therapeut positief beïnvloed worden. Daarbij kunt u denken aan:

- Hoofd- en nekpijn.
- Nek- en schouderklachten, zonder of met uitstraling in de armen.
- Rugklachten hoog in de rug met rib- en borstpijn.
- Lage rugklachten, zonder of met uitstraling in de benen.
- Kaakklachten, eventueel in combinatie met nekkklachten
- Heupklachten
- Duizeligheid, voortkomend uit de nek

Hoewel bovengenoemde klachten goed met fysiotherapie te behandelen zijn, kan Manuele Therapie in bepaalde gevallen zinvoller zijn. Uw fysiotherapeut kan u hierover informeren.

Of Manuele Therapie voor úw klacht geschikt is, moet blijken tijdens het manueel therapeutisch onderzoek bij de eerste behandeling.



Eerste bezoek bij uw therapeut:

Voordat we daadwerkelijk de behandeling kunnen starten, dienen we eerst een anamnese af te nemen zodat we een behandeldossier kunnen opbouwen. Een anamnese is een duur woord voor vraaggesprek. Na het gesprek zal het onderzoek plaatsvinden.

Naar aanleiding van de resultaten uit het onderzoek wordt er een behandelplan opgesteld.

Neem naar uw eerste afspraak mee:

- De verwijzing (is niet verplicht, enkel als u een verwijzing hebt).
- Geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringsgegevens
- Grote handdoek of badlaken