Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 4
2461 AA Ter Aar
0172-603434
www.fysiotopfit.nl

Prijslijst Fysio Topfit

Pakket A: Onbeperkt trainen:

Pakket A1	☐ Maandabonnement	€ 37,50
Pakket A2	☐ Kwartaalabonnement	€ 100,-
Pakket A3	☐ Halfjaarabonnement	€ 182,50
Pakket A4	☐ Jaarabonnement	€ 330,-
Pakket A5	☐ Patiënt maandabonnement (max. 3 maanden)	€ 25,-
Pakket A6	☐ Leefstijlcoach bewegen (maand)	€ 20,-
Pakket A7	☐ Leefstijlcoach bewegen (kwartaal)	€ 55,-

Pakket B: Beperkt (1x per week) trainen:

Pakket B1	☐ Maandabonnement	€ 32,50
Pakket B2	☐ Kwartaalabonnement	€ 85,-
Pakket B3	☐ Halfjaarabonnement	€ 155,-
Pakket B4	☐ Jaarabonnement	€ 285,-

Personal Training/ verzorging:

Pakket C1	☐ Uurtarief	€ 50,-
Pakket C2	☐ 10 rittenkaart	€ 450,-
Intake Personal Training		€ 30,-
Massage	☐ half uurtarief	€ 30,-
Massage	☐ Uurtarief	€ 60,-

Kortom:

- Voor iedereen eenvoudig toegankelijk
- Persoonlijke begeleiding (indien gewenst)
- Training op basis van uw doelstelling
- Goede controle op vorderingen d.m.v. persoonlijke chipcard
- Duidelijke terugkoppeling op uw prestaties
- Ruime abonnementskeuze zonder verplichtingen (u bepaalt hoelang u wilt komen)
- U mag komen wanneer u wilt (uiteraard binnen de rooster tijden)

De Intaketest zal bestaan uit:

- Doornemen/ invullen van het intakeformulier
- 3 minuten fietstest (indicatie algehele conditie)
- Shoulder press (schouder en armspieren)
- Backtrainer (rugspieren)
- Abdominal trainer (buikspieren)
- Leg press (bovenbeenspieren)
- Overzicht, uitleg en uitproberen van de overige apparatuur

De intaketest zal ongeveer 45 minuten in beslag nemen en kost € 35,-. Aan de hand van de uitslagen kunnen wij voor u uw trainingsschema opstellen. Zorg ervoor dat u makkelijk zittende kleding aan hebt (bij voorkeur sportkleding) als u de intaketest komt afnemen. Neem behalve het volledig ingevulde intakeformulier ook een handdoek en iets te drinken mee.

Naam:_____ **Adres:**_____

Postcode:_____ **Plaats:**_____

Datum:_____ **Handtekening:**_____

Telefoonnummer:_____ **E-mail**_____

Vraag uw zorgverzekeraar naar de vergoedingsmogelijkheden van bovenstaande pakketten. In sommige gevallen zijn zij bereid een deel van de kosten te vergoeden. Wijzigingen en typefouten voorbehouden.