Uw behandelaar

Krista van Kempen voert de echo uit op onze locatie in Ter Aar. Uw behandelend fysiotherapeut bespreekt met u of dit zinvol is.

Praktische informatie

De echo is onderdeel van de fysiotherapiebehandeling; Fysio Topfit rekent hiervoor geen extra toeslag.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Echografie

bij Fysio Topfit

Een echo kan extra informatie geven over spieren, pezen, slijmbeurzen en gewrichtsbanden. We gebruiken dit onderzoek wanneer de uitkomst kan helpen bij uw behandelplan.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Wat laat een echo zien?

Met geluidsgolven maken we beelden van weefsels, bijvoorbeeld rond de schouder, elleboog, pols, heup, knie of enkel. Soms zijn verdikking, vocht, een scheurtje of verkalking zichtbaar. Ook onderzoek tijdens een beweging is mogelijk.

Een afwijking op de echo is niet altijd de oorzaak van pijn. Een normale echo sluit niet alle aandoeningen uit. We beoordelen de beelden daarom samen met uw verhaal en lichamelijk onderzoek. Niet elke klacht heeft een echo nodig.



Hoe gaat het onderzoek?

De therapeut brengt gel aan op de huid en beweegt een kleine echokop over het gebied. U kunt meestal meekijken. Soms vragen we u een beweging te maken. Het onderzoek duurt doorgaans 5 tot 20 minuten.

Er wordt geen röntgenstraling gebruikt. De gel kan koud aanvoelen en druk op een pijnlijke plek kan gevoelig zijn. Vertel het als iets onprettig is. Draag kleding waarmee het te onderzoeken gebied goed bereikbaar is.



Wat gebeurt er daarna?

We bespreken wat de beelden wel en niet betekenen. De uitkomst kan helpen bij de keuze van oefeningen, aanpassing van belasting of overleg met uw huisarts. Een herhaalde echo is alleen zinvol als die iets toevoegt aan de behandeling.

Na een ongeval, bij snel toenemende klachten of bij twijfel over een andere aandoening kan eerst beoordeling door een arts nodig zijn. Een echo bij de fysiotherapeut vervangt dat onderzoek niet.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.