Uw behandelaar

Bibi Hop heeft de masteropleiding Geriatriefysiotherapie afgerond. Neem contact op om de mogelijkheden en locatie te bespreken.

Praktische informatie

Behandeling kan in de praktijk of, als dit medisch nodig is, thuis plaatsvinden. Voor behandeling aan huis is een verwijzing van huisarts of specialist nodig; vergoeding is afhankelijk van de voorwaarden.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Geriatriefysiotherapie

bij Fysio Topfit

Worden lopen, opstaan of dagelijkse bezigheden moeilijker? Geriatriefysiotherapie helpt u te werken aan wat voor u belangrijk is, met aandacht voor ouder worden en meerdere aandoeningen tegelijk.

TOPFIT FYSIO

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Uw dagelijks leven centraal

We brengen samen in kaart welke activiteiten moeilijker gaan en wat u wilt behouden of verbeteren. We houden rekening met uw conditie, medicijngebruik, andere aandoeningen en thuissituatie.

Begeleiding kan passen bij kwetsbaarheid, vallen, dementie, Parkinson, een beroerte, artrose of herstel na een ziekenhuisopname of operatie. Het doel is zo zelfstandig en veilig mogelijk functioneren.



Wat kunt u verwachten?

Na gesprek en onderzoek maken we een persoonlijk plan. U oefent bijvoorbeeld lopen, opstaan, traplopen, kracht of evenwicht. We stemmen de belasting af op wat u aankunt en beoordelen de voortgang.

Waar nodig krijgt u advies over een wandelstok, rollator, verplaatsen of veilig bewegen thuis. Ook bij bedlegerigheid kunnen houding en transfers aandacht krijgen.



Samenwerking en veiligheid

Met uw toestemming betrekken we naasten of mantelzorgers en andere zorgverleners, zoals huisarts, ergotherapeut, diëtist of thuiszorg. We bespreken hoe zij kunnen ondersteunen zonder onnodig over te nemen.

Bij plotseling functieverlies, letsel na een val of snel toenemende klachten is eerst medische beoordeling nodig. Bel 112 bij een scheve mond, plotseling krachtsverlies of spraakproblemen.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.