Uw behandelaar

Voor vragen over voorkeurshouding en ontwikkeling kunt u terecht bij onze kinderfysiotherapeuten. Boskoop en Nieuwkoop: Eveline van der Weijden. Ter Aar: Marcia Backer.

Praktische informatie

U kunt rechtstreeks contact opnemen. Bij zorgen over de algemene gezondheid van uw baby gaat beoordeling door huisarts of jeugdarts voor.

Kosten en vergoeding

Voor kinderen tot 18 jaar vergoedt de basisverzekering bij niet-chronische indicaties doorgaans 9 behandelingen per aandoening in 12 maanden vanaf de eerste behandeling, zo nodig 9 extra. Voor bepaalde chronische indicaties gelden andere regels. Kinderen hebben geen verplicht eigen risico. Controleer bij extra behandelingen de aanvullende verzekering en eventuele eigen kosten.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Voorkeurshouding bij baby’s

bij Fysio Topfit

Draait uw baby het hoofd vaak naar dezelfde kant, of ziet u een afplatting van het hoofdje? Laat de houding en ontwikkeling beoordelen. Deze folder legt ook uit hoe de term HCFS wordt gebruikt.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Wat betekent HCFS?

HCFS staat voor hoogcervicale functiestoornis; oudere benamingen zijn KISS en KIDD. De term wordt gebruikt voor vermeende beperkingen in de bovenste nek. Een voorkeurshouding, huilen of overstrekken bewijst niet dat er een nekgewricht vastzit.

Deze signalen kunnen verschillende oorzaken hebben. De beoordeling richt zich daarom op de gezondheid, houding, beweeglijkheid en motorische ontwikkeling van uw baby, met zo nodig onderzoek door huisarts of jeugdarts.



Passende begeleiding

Bij voorkeurshouding kan kinderfysiotherapie met ouderadvies helpen. U krijgt uitleg over oppakken, dragen, voeden en spelen en over het uitnodigen tot bewegen naar beide kanten. We volgen de ontwikkeling en bekijken of het advies helpt.

Volgens de huidige professionele aanbevelingen worden bij baby’s geen mobilisaties of manipulaties van de wervelkolom toegepast, ook geen zachte nekbehandeling met dit doel. Bespreek steeds vooraf wat een behandelaar wil doen.



Thuis en wanneer hulp nodig is

Leg uw baby voor het slapen altijd op de rug. Oefen buikligging alleen wanneer uw baby wakker is en u toezicht houdt. Wissel tijdens wakker zijn de speel- en draaghouding af en forceer nooit het hoofd of de nek.

Neem contact op met huisarts of consultatiebureau bij slecht drinken, veel spugen, aanhoudend huilen of zorgen over de ontwikkeling. Bij sufheid, koorts bij een jonge baby of acute verslechtering is snelle medische beoordeling nodig.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.