Uw behandelaar

Krista van Kempen is gespecialiseerd in handtherapie. Deze behandeling is alleen beschikbaar op onze locatie in Ter Aar: 0172-603434, teraar@fysiotopfit.nl.

Praktische informatie

Neem operatieverslagen, instructies van uw chirurg en een aanwezige spalk mee. Vergoeding uit de basisverzekering hangt af van de precieze indicatie; reumatoïde artritis geeft niet automatisch recht op alle handtherapie.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Handfysiotherapie

bij Fysio Topfit

Klachten aan hand, pols of vingers kunnen aankleden, schrijven, werken en sporten lastig maken. Handtherapie richt zich op zo goed mogelijk gebruik van uw hand in het dagelijks leven.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Bij welke klachten?

U kunt bijvoorbeeld terecht na een breuk, pees- of zenuwletsel, bandletsel zoals een skiduim of TFCC-letsel, of een hand- of polsoperatie. Ook artrose, reumatoïde artritis, een triggerfinger, De Quervain, zenuwbeknelling, Dupuytren en een ganglion kunnen aanleiding zijn.

De behandeling verschilt per aandoening. Soms is eerst onderzoek door een arts of overleg met de operateur nodig. Niet elke handklacht vraagt dezelfde oefeningen of een spalk.



Onderzoek en behandeling

We bespreken wat niet lukt en onderzoeken beweging, kracht, gevoel en dagelijks gebruik. Uw behandelplan kan bestaan uit oefeningen, verminderen van zwelling, littekenzorg, een spalk en advies over werk of huishoudelijke taken.

Na een operatie volgen we de instructies van uw chirurg. Wanneer en hoeveel u mag oefenen hangt af van de ingreep en het herstel van weefsels. Begin of versnel oefeningen niet op eigen initiatief.



Wat kunt u zelf doen?

Oefen volgens het afgesproken schema. Een kleine hoeveelheid op de juiste momenten is vaak beter dan ineens veel. Geef toenemende pijn, zwelling of problemen met uw spalk aan ons door. Pas een spalk niet zelf aan.

Neem bij een koude, bleke of blauwe vinger, nieuw gevoelsverlies of een rode, warme wond met koorts direct contact op met een arts. Bescherm een geopereerde hand volgens de instructies.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.