Uw behandelaar

Boskoop en Nieuwkoop: Eveline van der Weijden. Ter Aar: Marcia Backer. Onze kinderfysiotherapeuten stemmen de begeleiding af op de ontwikkeling van uw kind.

Praktische informatie

Neem vragen van school, eerdere onderzoeksuitslagen en eventuele verwijzingen mee. Uw kind kan zonder verwijzing worden aangemeld.

Kosten en vergoeding

Voor kinderen tot 18 jaar vergoedt de basisverzekering bij niet-chronische indicaties doorgaans 9 behandelingen per aandoening in 12 maanden vanaf de eerste behandeling, zo nodig 9 extra. Voor bepaalde chronische indicaties gelden andere regels. Kinderen hebben geen verplicht eigen risico. Controleer bij extra behandelingen de aanvullende verzekering en eventuele eigen kosten.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Hypermobiliteit bij kinderen

bij Fysio Topfit

Sommige kinderen hebben gewrichten die verder bewegen dan gebruikelijk. Vaak geeft dat geen problemen. Bij pijn, vermoeidheid of moeite met meedoen kan begeleiding zinvol zijn.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Wat is hypermobiliteit?

Hypermobiliteit betekent dat gewrichten extra beweeglijk zijn. Dat kan een normale eigenschap zijn. Soms hoort het bij een bindweefselaandoening; alleen extra lenigheid is daarvoor geen bewijs.

Mogelijke problemen zijn gewrichtspijn, vaak verzwikken, instabiliteit, vermoeidheid of moeite met motorische vaardigheden. We kijken vooral naar wat uw kind ervaart en kan, niet alleen naar hoe ver een gewricht buigt.



Onderzoek en oefenen

De kinderfysiotherapeut bespreekt uw zorgen en onderzoekt uw kind, vaak spelenderwijs. Een beweeglijkheidstest zoals de Beighton-score kan onderdeel zijn van het onderzoek; interpretatie hangt onder meer af van de leeftijd.

Samen maken we een plan voor kracht, controle, evenwicht en conditie. Uw kind oefent activiteiten die thuis, op school en bij sport belangrijk zijn. Met uw toestemming stemmen we zo nodig af met school of andere zorgverleners.

Advies voor thuis

Laat uw kind plezierig blijven bewegen en bouw belasting geleidelijk op. Wissel inspanning en rust af. Train niet herhaaldelijk de uiterste standen om te laten zien hoe lenig een gewricht is.

Bespreek aanhoudende of nachtelijke pijn, gewrichtszwelling, herhaalde ontwrichtingen of andere opvallende lichamelijke kenmerken met de huisarts. Bij vermoeden van een onderliggende aandoening kan aanvullend onderzoek nodig zijn.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.