Uw behandelaar

Daphne Vergeer heeft de master Orofaciale Fysiotherapie afgerond en werkt in Boskoop. Bel 0172-212147 of mail naar boskoop@fysiotopfit.nl.

Praktische informatie

U kunt zonder verwijzing een afspraak maken, ook na advies van uw tandarts. Neem eventuele verslagen en uw eigen gebitsvoorziening mee.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Kaakfysiotherapie

bij Fysio Topfit

Pijn in de kaak, moeite met mond openen of klachten door klemmen kunnen eten en praten beperken. Orofaciale fysiotherapie richt zich op het kauwstelsel en het hoofd-halsgebied.

TOPFIT FYSIO

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Welke klachten?

Mogelijke klachten zijn kaak- of aangezichtspijn, beperkte mondopening, vastlopen van de kaak en overbelasting door klemmen of tandenknarsen. Een pijnloze klik alleen hoeft niet te worden behandeld.

Nek- en schouderklachten of hoofdpijn kunnen samengaan met kaakklachten. Eerst beoordelen we of fysiotherapie passend is of onderzoek door tandarts of arts nodig is. Ook na kaakletsel of een operatie kan begeleiding helpen.



De behandeling

Daphne onderzoekt de bewegingen en belasting van de kaak en bespreekt gewoontes, slaap, spanning en uw dagelijkse activiteiten. U krijgt uitleg en oefeningen voor bewegen, ontspanning en een passende belasting.

Soms gebruiken we massage of mobiliserende technieken, alleen na uitleg en met uw toestemming. Zo nodig werken we samen met tandarts, huisarts, orthodontist, gnatholoog of kaakchirurg. Een gebitsbeschermer of opbeetplaat wordt door de tandarts beoordeeld.



Zelf aan de slag

Let op onbewust klemmen. In rust zijn de tanden doorgaans los van elkaar. Vermijd tijdelijk belastende gewoontes, zoals langdurig kauwgom kauwen, en volg het persoonlijke oefenadvies. Forceer de mondopening niet.

Daphne behandelt ook BPPD na afzonderlijk onderzoek; duizeligheid is niet automatisch een kaakprobleem. Bij plotselinge ernstige duizeligheid met uitval: bel 112. Bij kaakzwelling met koorts of slikproblemen: neem direct contact op met een arts.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.