Uw behandelaar

Eveline van der Weijden (Boskoop en Nieuwkoop) en Marcia Backer (Ter Aar) zijn kinderfysiotherapeut, kinderleefstijlcoach en centrale zorgverlener.

Praktische informatie

Vraag naar de mogelijkheden via leefstijl@fysiotopfit.nl. Aanmelding kan via huisarts of jeugdarts; onze centrale zorgverleners kunnen meedenken over de juiste route. Ook volwassenen kunnen bij ons leefstijlbegeleiding bespreken.

Kosten en vergoeding

De centrale zorgverlener beoordeelt samen met u welke hulp en verwijzing nodig zijn. Vergoeding van de ketenaanpak en kinder-GLI is aan indicatie- en uitvoeringsvoorwaarden gebonden. Controleer vóór de start welke onderdelen verzekerd zijn en of er kosten voor uw gezin zijn.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Kinderleefstijlcoach

bij Fysio Topfit

Gezonder leven gaat over meer dan gewicht. Samen met uw kind en gezin kijken we naar bewegen, voeding, slaap en welbevinden, zonder schuld of strenge diëten.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Voor wie?

De begeleiding is bedoeld voor kinderen en jongeren tot 18 jaar met overgewicht of zorgen over gewicht en leefstijl. Welke ondersteuning passend is, hangt af van de gezondheid en situatie van uw kind.

Een centrale zorgverlener brengt samen met u in kaart wat nodig is. Het gaat ook om school, gezin, gevoelens en andere omstandigheden die gezond leven moeilijk maken. Zo nodig wordt aanvullende hulp georganiseerd.



Hoe ziet het traject eruit?

U en uw kind kiezen haalbare doelen: bijvoorbeeld plezier in bewegen, regelmaat in eten, beter slapen of omgaan met spanning. Uw kind denkt actief mee. Ouders spelen een belangrijke rol bij veranderingen in het gezin.

De gesprekken zijn individueel, zo nodig samen met ouders. De begeleiding duurt vaak twee jaar; de precieze duur en contactmomenten spreken we af. We volgen de ontwikkeling en stellen doelen bij.

Samenhangende ondersteuning

Onze centrale zorgverlener is uw vaste aanspreekpunt en stemt zo nodig af met huisarts, jeugdarts, diëtist, psycholoog of andere hulpverleners. Informatie delen we volgens de geldende regels en met passende toestemming.

Vergoeding binnen de ketenaanpak voor kinderen is aan voorwaarden gebonden. Niet ieder kind met overgewicht krijgt automatisch hetzelfde programma vergoed. Laat vooraf beoordelen welk traject, welke verwijzing en welke financiering passen.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.