Uw behandelaar

Ter Aar: Krista van Kempen. Boskoop: Maaike Rutjes. Eveline van der Weijden (Nieuwkoop) en Mabel van der Winden (Ter Aar) zijn in opleiding tot Master Manueel Therapeut.

Praktische informatie

U kunt zonder verwijzing een afspraak maken. Manuele therapie heeft een ander tarief dan reguliere fysiotherapie en valt vaak binnen hetzelfde aanvullende budget; controleer ook een eventueel maximum voor manuele therapie.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Manuele therapie

bij Fysio Topfit

Bij pijn of stijfheid van gewrichten kan manuele therapie een onderdeel van de behandeling zijn. We combineren onderzoek, uitleg, oefeningen en zo nodig handgrepen.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Wanneer kan het passen?

Manuele therapie richt zich vooral op bewegingsklachten van gewrichten en wervelkolom, bijvoorbeeld bij nek- of rugpijn en bepaalde vormen van hoofdpijn. Uitstralende pijn wordt zorgvuldig beoordeeld.

Veel klachten kunnen ook met reguliere fysiotherapie worden behandeld. We bespreken welke aanpak bij uw doelen past. Duizeligheid en pijn op de borst zijn niet vanzelfsprekend afkomstig uit de nek of rug en kunnen medische beoordeling vragen.



Mobilisatie en manipulatie

Bij mobiliseren beweegt de therapeut een gewricht rustig. Soms wordt een korte snelle beweging voorgesteld: een manipulatie. Een eventueel knappend geluid betekent niet dat een bot op zijn plaats wordt gezet.

We bespreken vooraf het doel, alternatieven, risico’s en uw voorkeur. Vooral bij nekmanipulatie zijn zeldzame ernstige complicaties relevant. Een techniek wordt alleen toegepast na veiligheidsbeoordeling en uw toestemming. U kunt altijd kiezen voor een alternatief.



Oefenen en evalueren

Handgrepen staan niet los van actief herstel. U krijgt meestal oefeningen en advies over belasting en dagelijkse activiteiten. We evalueren het effect en stoppen of wijzigen de aanpak als die onvoldoende helpt.

Na behandeling kan tijdelijk napijn ontstaan. Bij plotselinge ongewone ernstige hoofd- of nekpijn met dubbelzien, slik- of spraakproblemen of krachtsverlies: bel 112. Neem bij nieuwe of toenemende klachten contact op.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.