Uw behandelaar

Boskoop: Daphne Vergeer en José Mulder. Ter Aar: Mabel van der Winden.

Praktische informatie

Bij volwassenen kan behandeling van lymfoedeem onder voorwaarden vanaf de 21e behandeling uit de basisverzekering worden vergoed; de eerste 20 zijn voor uzelf of uw aanvullende verzekering. Een verwijzing is nodig. Voor kousen gelden aparte hulpmiddelenvoorwaarden.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van diagnose, leeftijd en polis. Bij basisverzekerde zorg voor volwassenen geldt doorgaans het eigen risico. Elastische kousen hebben eigen voorwaarden. Laat verwijzing en vergoeding vóór de start controleren.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Oedeemtherapie

bij Fysio Topfit

Een gezwollen, zwaar of gespannen lichaamsdeel kan ontstaan door vochtophoping. We onderzoeken welke begeleiding kan helpen en wanneer eerst medische beoordeling nodig is.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Wat is oedeem?

Oedeem is vochtophoping in het weefsel. Bij lymfoedeem is de afvoer via het lymfestelsel verstoord. Dit kan bijvoorbeeld aangeboren zijn of ontstaan na een operatie, bestraling of letsel.

U kunt merken dat kleding of sieraden strakker zitten of dat een arm of been zwaar aanvoelt. Niet iedere zwelling is lymfoedeem. De oorzaak moet duidelijk genoeg zijn om veilig te behandelen.



Uw behandelplan

De behandeling kan bestaan uit compressie met zwachtels of een elastische kous, oefeningen, huidzorg en zo nodig manuele lymfedrainage. Andere technieken worden alleen toegevoegd als ze passend zijn.

We meten de zwelling en bespreken de invloed op uw dagelijks leven. Frequentie en duur verschillen per persoon. U leert hoe u zelf kunt oefenen, uw huid verzorgen en hulpmiddelen gebruiken. Een kous moet goed passen.



Wanneer eerst een arts?

Een plotseling dik, pijnlijk, rood of warm been moet snel door een arts worden beoordeeld. Dit kan passen bij trombose of infectie. Bel 112 bij acute benauwdheid of pijn op de borst.

Bij trombose, wondroos, ernstig hartfalen of verminderde slagaderlijke doorbloeding is de behandeling niet vanzelfsprekend veilig. Vooral compressie vraagt dan eerst beoordeling en zo nodig aanpassing. Ga niet zelf extra strak zwachtelen.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.