Uw behandelaar

Vraag bij de praktijk om een online afspraak. De therapeut beoordeelt samen met u of dit passend is.

Praktische informatie

Voor vergoeding gelden de voorwaarden van uw verzekering en de betreffende zorgprestatie. Online zorg is niet automatisch voor iedereen verzekerd. Vraag vooraf naar vergoeding, tarief en de duur van de afspraak.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Online consult

bij Fysio Topfit

Bij een online consult spreekt u uw fysiotherapeut via een beveiligde videoverbinding. Dit kan geschikt zijn wanneer uitleg, oefeningen en begeleiding op afstand passen bij uw vraag.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Wanneer is het geschikt?

Online begeleiding kan helpen bij verschillende bewegingsklachten, bijvoorbeeld aan nek, rug, schouder, knie of enkel. We beoordelen eerst of veilig onderzoek en advies op afstand mogelijk zijn.

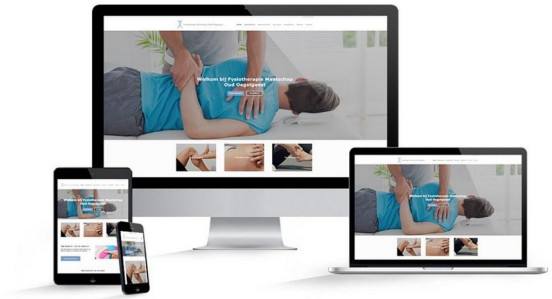
U kunt online starten of een traject uit de praktijk deels online voortzetten. Als lichamelijk onderzoek of behandeling in de praktijk nodig is, bespreken we die overstap. Niet iedere klacht is via beeldbellen goed te beoordelen.



Zo bereidt u zich voor

Gebruik een computer, tablet of telefoon met camera en microfoon en een stabiele internetverbinding. Kies een rustige, privéruimte met voldoende veilige beweegruimte en draag comfortabele kleding.

U ontvangt de instructie voor het starten van de verbinding. Test beeld en geluid vooraf. Zet het apparaat stabiel neer zodat de therapeut uw bewegingen kan zien. Lukt de verbinding niet? Neem telefonisch contact met de praktijk op.



Tijdens en na het consult

De therapeut bespreekt uw klachten, kijkt mee met bewegingen en geeft oefeningen en advies. Zo nodig ontvangt u digitale oefeninstructies. Bespreek wat u kunt doen als een oefening niet lukt of klachten toenemen.

Maak alleen opnamen als dit vooraf samen is afgesproken. Bij mogelijk botletsel na een ongeval, snel toenemende klachten of nieuwe uitval is beoordeling in de praktijk of door een arts nodig. Bel bij een acute medische noodsituatie 112.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.