Uw behandelaar

Krista van Kempen en Bibi Hop zijn onze Parkinson-specialisten. Fysio Topfit is aangesloten bij ParkinsonNet. Vraag bij aanmelding naar de passende behandelaar en locatie.

Praktische informatie

Voor vergoeding op een chronische indicatie is een verwijzing nodig. Bij volwassenen geldt doorgaans vergoeding uit de basisverzekering vanaf de 21e behandeling; voorwaarden en eigen risico zijn van toepassing. Als behandeling thuis medisch nodig is, bespreken we de mogelijkheden. Hiervoor is een verwijzing nodig; vergoeding hangt af van de voorwaarden.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Fysiotherapie bij Parkinson

bij Fysio Topfit

Parkinson kan invloed hebben op lopen, evenwicht, kracht en dagelijkse handelingen. Gespecialiseerde fysiotherapie helpt u te oefenen wat u nodig heeft en zo actief mogelijk te blijven.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

Uw hulpvraag centraal

We bespreken welke activiteiten moeilijker gaan: lopen, draaien, opstaan, omdraaien in bed of bewegen in een drukke omgeving. Ook vallen, vermoeidheid en perioden waarin medicijnen meer of minder werken zijn belangrijk.

De behandeling geneest Parkinson niet. Het doel is beter functioneren, veilig bewegen en omgaan met veranderingen. We stemmen af met uw neuroloog, Parkinsonverpleegkundige en andere zorgverleners als dat nodig is en u daarmee instemt.



Gericht oefenen

U oefent bijvoorbeeld kracht, conditie, evenwicht en praktische handelingen. Bij freezing kunnen ritme, een lijn op de vloer of een andere aanwijzing soms helpen. Welke strategie werkt, verschilt per persoon.

We plannen oefeningen passend bij uw belastbaarheid en zo mogelijk bij de werking van uw medicijnen. Verander medicatie niet zelf. We bespreken ook hulpmiddelen, valrisico en het aanleren van veilige bewegingsstrategieën.



Thuis blijven bewegen

Kies activiteiten die u prettig vindt en kunt volhouden. Oefen volgens uw eigen plan; laat iemand ondersteunen als dat nodig is voor de veiligheid. Naasten kunnen met uw toestemming betrokken worden.

Meld veranderingen of vallen. Schrijf plotselinge nieuwe klachten niet automatisch toe aan Parkinson. Bel 112 bij plotselinge verlamming, een scheve mond of spraakproblemen. Bij letsel na een val neemt u contact op met een arts.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.