Contact en afspraken

Bel de locatie bij u in de buurt of stuur ons een WhatsApp-bericht. Is de praktijk gesloten of kunnen we de telefoon niet opnemen? Laat dan een bericht achter op de voicemail. Via de website kunt u ook een contactformulier of online afspraakformulier invullen, of de chatfunctie gebruiken. U mag natuurlijk ook langskomen bij de balie.

Neem mee naar uw eerste afspraak

- uw verwijzing van huisarts of specialist (als u die heeft);
- uw verzekeringsgegevens;
- een geldig identiteitsbewijs;
- een handdoek of groot badlaken.

Verhinderd?

Meld dit zo vroeg mogelijk, en in ieder geval minimaal 24 uur van tevoren. Dan verzetten we de afspraak kosteloos. Meldt u zich later af, dan brengen we de behandeling bij u in rekening. U kunt zich telefonisch of per e-mail afmelden.



Aansprakelijkheid

De praktijk is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Praktijkinformatie

Fysio Topfit

Welkom bij Fysio Topfit!

Wij zijn een fysiotherapiepraktijk met veel mogelijkheden onder één dak. Op onze drie locaties in Ter Aar, Boskoop en Nieuwkoop werkt een team van gespecialiseerde therapeuten samen om u zo goed mogelijk te helpen. Of u nu last heeft van uw rug, herstelt van een operatie of gezonder wilt leven: bij ons bent u aan het juiste adres.

TOPFIT FYSIO

Maak een afspraak
Scan de QR-code of bel 085-0514000.
Zonder verwijzing welkom

Versie 2.2 – november 2026

Onze specialisaties

- **Voor iedereen:** fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie, dry needling, shockwavetherapie, echografie en medical taping.
- **Voor sporters:** sportfysiotherapie en schouderrevalidatie.
- **Voor kinderen:** kinderfysiotherapie, van een voorkeurshouding bij een baby tot een blessure bij een tiener.
- **Voor ouderen:** geriatriefysiotherapie.
- **Bij specifieke aandoeningen:** oedeemtherapie, oncologiefysiotherapie, handtherapie, kaakfysiotherapie en looptherapie bij etalagebenen.
- **Bij stress en spanning:** psychosomatische fysiotherapie.
- **Voor een gezonde leefstijl:** leefstijlcoaching voor volwassenen en kinderen, waaronder de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI).

Kijk voor alle specialisaties op www.fysiotopfit.nl.

Trainen onder begeleiding

Wilt u werken aan uw conditie, kracht of een persoonlijk doel? In onze ruime fitnesszalen traint u onder begeleiding van onze professionals, veilig en afgestemd op wat u nodig heeft.

Zonder verwijzing welkom

U kunt zonder verwijzing van de huisarts een afspraak maken. De behandeling vindt meestal plaats in onze praktijk. Kunt u door uw klachten niet naar de praktijk komen? Dan behandelen we u thuis of in de zorginstelling. Daarvoor heeft u wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Uw eerste bezoek

Tijdens uw eerste bezoek brengen we uw klachten in kaart. We hebben een gesprek met u en doen een lichamelijk onderzoek. De uitkomst bespreken we met u, en samen stellen we een behandelplan op.

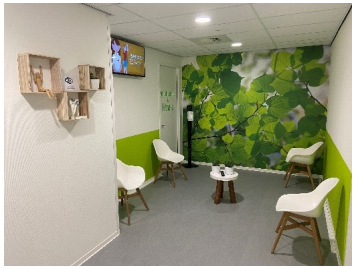
Uw huisarts blijft de centrale rol spelen in de coördinatie van uw zorg. We houden uw huisarts daarom op de hoogte, tenzij u aangeeft dat u dat niet wilt.

Wie vergoedt de behandeling?

Meestal sturen wij de rekening rechtstreeks naar uw zorgverzekeraar. Fysio Topfit heeft contracten met alle zorgverzekeraars.

- **Aanvullende verzekering:** vergoeding hangt af van uw pakket en het aantal beschikbare behandelingen. Controleer uw polis; er geldt geen verplicht eigen risico.
- **Basisverzekering:** kinderen krijgen doorgaans 9 behandelingen, zo nodig 9 extra. Voor bepaalde chronische aandoeningen gelden andere voorwaarden. Volwassenen krijgen bij aandoeningen op de chronische lijst onder voorwaarden vergoeding vanaf de 21e behandeling; bij sommige aandoeningen al eerder. Voor volwassenen kan het verplichte eigen risico gelden.
- **Zelf betalen:** behandelingen die niet worden vergoed, brengen wij via Infomedics bij u in rekening.

Vergoeding en tarieven hangen af van uw behandeling en verzekering. Bekijk de tarieven op onze website of in de wachtkamer. Vraag uw verzekeraar wat uw polis vergoedt.



Heeft u een klacht?

Bent u niet tevreden over de behandeling, de bejegening of de gang van zaken in de praktijk? Laat het ons weten. Bespreek het eerst met uw eigen fysiotherapeut; samen zoeken we naar een oplossing.

Komt u er samen niet uit? Neem dan contact op met praktijkhouder Krista van Kempen. Levert dat ook geen oplossing op, dan kunt u gebruikmaken van de klachtenregeling van het KNGF en de SKF, waarbij wij zijn aangesloten. Een folder hierover vindt u in de wachtkamer.

Wat gebeurt er met uw gegevens?

Om u goed te kunnen behandelen, legt uw fysiotherapeut uw medische en administratieve gegevens vast. Wij houden ons daarbij aan de privacywetgeving (AVG), en uw fysiotherapeut heeft een geheimhoudingsplicht.

Alleen uw huisarts of de verwijzend arts ontvangt een verslag van uw behandeling. Zonder uw toestemming geven wij geen informatie aan anderen. Wilt u niet dat er een verslag naar uw arts gaat? Geef dat dan aan bij uw fysiotherapeut.

Kwaliteit

Om onze kwaliteit te bewaken, worden wij jaarlijks getoetst door een onafhankelijke organisatie voor ons Keurmerk-certificaat. Ook kunnen we u vragen mee te doen aan een tevredenheidsonderzoek (namens de zorgverzekeraars, uitgevoerd door QDNA) of om toestemming om enkele behandelgegevens anoniem te gebruiken voor landelijke kwaliteitsregistraties. Daarmee helpt u ons de zorg steeds verder te verbeteren.