Uw behandelaar

Darrel Badal is psychosomatisch fysiotherapeut. Neem contact op om uw hulpvraag en de mogelijkheden te bespreken.

Praktische informatie

Een verwijzing is niet altijd nodig. Neem relevante medische informatie en een overzicht van eerdere behandelingen mee.

Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

Onze locaties

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Algemeen
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(alleen berichten, niet bellen)

Scan voor de openingstijden

Download onze apps

Fysio Topfit

Download in de App Store

Topfit met Toppie

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

Psychosomatische fysiotherapie

bij Fysio Topfit

Pijn, vermoeidheid, spanning en ademhalingsklachten kunnen elkaar beïnvloeden. Psychosomatische fysiotherapie kijkt naar de samenhang tussen lichamelijke klachten, belasting, gedachten en gevoelens.

Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

De klachten zijn echt

Lichamelijke en psychische factoren kunnen samen invloed hebben op klachten. Dat betekent niet dat uw klachten ingebeeld zijn of alleen door stress ontstaan. Een medische aandoening kan ook aanwezig zijn.

We bespreken uw klachten, slaap, dagindeling, herstel, werk en wat u belangrijk vindt. Bij nieuwe of onverklaarde verschijnselen beoordelen we of eerst contact met uw huisarts nodig is.



Wat doet de therapeut?

Samen kiezen we doelen en een aanpak. De behandeling kan bestaan uit lichaamsbewustwording, ontspanning, ademhalingsoefeningen, leren herkennen van grenzen en aanpassen van activiteiten.

De opbouw wordt afgestemd op uw reacties. Vooral bij vermoeidheid is steeds meer oefenen niet automatisch passend. We bespreken een haalbaar evenwicht tussen inspanning en herstel en evalueren het effect.



Samenwerking en zelfzorg

U oefent wat u leert in uw dagelijkse leven en bespreekt wat helpt of juist te veel is. Waar nodig stemmen we met uw toestemming af met huisarts, psycholoog of andere zorgverleners.

Fysiotherapie vervangt geen noodzakelijke medische of psychologische behandeling. Neem bij nieuwe ernstige klachten contact op met een arts. Bel 112 bij acute pijn op de borst met benauwdheid of bij plotselinge neurologische uitval.

Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.