## Uw behandelaar

We helpen u in Ter Aar, Boskoop en Nieuwkoop. Geef bij het aanmelden aan om welke klacht, behandelvorm en locatie het gaat.

## Praktische informatie

Bent u verhinderd? Meld dit minimaal 24 uur vooraf telefonisch of per e-mail. Bij te late afmelding of niet verschijnen kunnen kosten worden berekend; de zorgverzekeraar vergoedt deze niet. Vraag vooraf naar de actuele regeling.

## Kosten en vergoeding

Vergoeding is afhankelijk van uw indicatie en polis. Aanvullende verzekeringen kunnen behandelingen vergoeden binnen hun voorwaarden en budget. Voor sommige indicaties gelden aparte regels voor de basisverzekering. Daarvoor kan een verwijzing nodig zijn en geldt voor volwassenen doorgaans het eigen risico. Zonder vergoeding betaalt u zelf. Vraag vooraf naar het actuele tarief.

# Onze locaties

**Ter Aar**
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

**Boskoop**
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

**Nieuwkoop**
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

**Algemeen**
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

**WhatsApp**
06-57250687
*(alleen berichten, niet bellen)*

**Scan voor de openingstijden**

**Download onze apps**

**Fysio Topfit**

Download in de App Store

**Topfit met Toppie**

ONTDEK HET OP Google Play

Gratis te downloaden voor iPhone en Android.

# Uw eerste afspraak

## bij Fysio Topfit

Welkom bij Fysio Topfit. Tijdens de eerste afspraak bespreken we uw klachten, onderzoeken we wat nodig is en maken we samen afspraken over het vervolg.

TOPFIT FYSIO

### Maak een afspraak

Scan de QR-code of bel 085-0514000. Geef aan voor welke behandeling u een afspraak wilt.

Meer informatie: www.fysiotopfit.nl

Versie 1.1 – november 2026

## Wat neemt u mee?

Meld u bij de balie of neem plaats in de wachtruimte. Uw fysiotherapeut haalt u op.

Neem een geldig identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens, een handdoek en een eventuele verwijzing mee. Draag comfortabele kleding. Neem zo nodig een medicatieoverzicht, onderzoeksuitslagen of instructies na een operatie mee.

Bedenk vooraf wat u wilt kunnen, hoe uw klacht is begonnen en wat u al heeft geprobeerd. Vertel ons ook over andere aandoeningen, eerdere behandelingen en wat u bezighoudt.



## Zo verloopt de afspraak

Zonder verwijzing beginnen we met een screening om te beoordelen of fysiotherapie passend is. Daarna volgen een gesprek en, met uw toestemming, lichamelijk onderzoek. Zo nodig adviseren we eerst contact met uw huisarts. Voor onderzoek kan het nodig zijn een deel van uw kleding uit te doen. We leggen dit vooraf uit en vragen uw toestemming.

Voor de eerste afspraak reserveren we doorgaans een uur: ongeveer 45 minuten contact en 15 minuten voor dossier en administratie. Een vervolgafspraak duurt doorgaans maximaal 30 minuten, inclusief verslaglegging. Vraag naar de duur bij uw behandelvorm.




## Samen beslissen

We leggen de bevindingen uit en bespreken doelen, mogelijkheden, voor- en nadelen en kosten. U kunt vragen stellen, iemand meenemen en aangeven wat u prettig vindt. Onderzoek of behandeling gebeurt met uw toestemming.

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. We bespreken noodzakelijke samenwerking en informatie-uitwisseling. Bent u ontevreden of heeft u een klacht? Bespreek dit met uw therapeut of vraag de praktijk naar de klachtenregeling.

## Voor uw afspraak

Neem uw identiteitsbewijs, verzekeringsgegevens en eventuele verwijzing of onderzoeksuitslagen mee. Draag kleding waarin u gemakkelijk kunt bewegen. Bespreek vooraf als u ondersteuning nodig heeft bij taal of communicatie.