اللياقة مع Fysio Fitness

في Fysio Topfit

حسّن القوة واللياقة واستمتع بالحركة ضمن برنامج شخصي. لا يشترط أن تكون مريضاً لدينا. تتوفر الخدمة في Ter Aar وBoskoop.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

اسأل عن حصة تجريبية أو Ter Aar: Jelle. Boskoop: Pooya. إشراف يناسب صحتك.

معلومات عملية

اللياقة باشتراك ولا تُغطى تلقائياً كعلاج طبيعي. يتوفر اشتراك GLI خاص للمشاركين في CooL. اسأل عن الشروط الحالية.

التكاليف والتأمين

اسأل قبل الاشتراك عن السعر الحالي والمدة وشروط الإلغاء وساعات الإشراف. اشتراك اللياقة يختلف عن جلسة العلاج الطبيعي، ولا يغطيه التأمين الصحي تلقائياً.

كيف تبدأ؟

يمكن حجز حصة تجريبية مجانية دون التزام. املأ استمارة التقييم وأخبرنا بالشكاوى والأمراض والأدوية والأهداف.

يستغرق التقييم نحو 45 دقيقة. نناقش صحتك ونختار اختبارات آمنة ومناسبة للقوة واللياقة، ثم نشرح الأجهزة ونضع برنامجك.



التدريب حسب مستواك

تحفظ البطاقة الذكية إعدادات الأجهزة وبيانات التدريب. نراجع التقدم ونعدل البرنامج عند الحاجة. زد الجهد تدريجياً؛ المزيد ليس أفضل دائماً.

يوجد مختص في ساعات الإشراف. إذا كنت تعاني مرضاً مزمناً، نطلب منك التدريب خلالها. التدريب المستقل خارجها ممكن فقط إذا استطعت استخدام الأجهزة بأمان دون مساعدة.



الساعات والأسعار والقواعد

تختلف ساعات اللياقة عن ساعات العيادة. المواعيد والاشتراكات والقواعد والاستمارة الحالية في صفحة التنزيلات على www.fysiotopfit.nl. رمز ساعات العمل في هذه النشرة يخص العيادة.

أحضر ملابس رياضية وحذاء نظيفاً ومنشفة وماء. توقف عند ألم الصدر أو الإغماء أو ضيق النفس الشديد واطلب المساعدة الطبية المناسبة؛ اتصل على 112 في الطوارئ الحادة الخطيرة.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.