Ваші фахівці

Ter Aar: Jelle. Boskoop: Pooya. Запитайте про пробне заняття або підтримку відповідно до здоров'я.

Практична інформація

Фітнес потребує абонемента й не оплачується автоматично як фізіотерапія. Для учасників CooL є спеціальний GLI-абонемент. Уточніть чинні умови.

Вартість і страхування

До оформлення абонемента запитайте про ціну, строк, умови розірвання й години нагляду. Фітнес-абонемент відрізняється від фізіотерапевтичного лікування та не оплачується медичним страхуванням автоматично.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Fysio Fitness

у Fysio Topfit

Розвивайте силу, витривалість і задоволення від руху за особистим планом. Не обов'язково бути нашим пацієнтом. Послуга є в Ter Aar і Boskoop.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Як почати?

Можна домовитися про безкоштовне пробне заняття без зобов’язань. Заповніть анкету та повідомте про скарги, хвороби, ліки й цілі.

Початкова оцінка триває близько 45 хвилин. Обговорюємо здоров’я, обираємо безпечні тести сили й витривалості, пояснюємо обладнання та складаємо програму.



Тренування на вашому рівні

Чип-картка зберігає налаштування тренажерів і дані занять. Ми оцінюємо поступ та змінюємо план. Збільшуйте навантаження поступово: більше не завжди краще.

У години нагляду присутній фахівець. Якщо маєте хронічне захворювання, тренуйтеся в ці години. Самостійні заняття поза ними можливі, лише якщо ви безпечно користуєтеся обладнанням без допомоги.



Години, ціни та правила

Години фітнесу відрізняються від роботи практики. Розклад, абонементи, правила й анкета — на сторінці завантажень www.fysiotopfit.nl. QR-код годин роботи в цій брошурі стосується практики.

Візьміть спортивний одяг, чисте взуття, рушник і воду. При болю в грудях, непритомності чи сильній задишці зупиніться й зверніться по допомогу; у гострій тяжкій ситуації телефонуйте 112.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.