Tedavi ekibiniz

Ter Aar: Jelle. Boskoop: Pooya. Deneme dersi veya sağlığınıza uygun desteği sorun.

Pratik bilgiler

Fitness üyelik gerektirir ve otomatik olarak fizyoterapi kapsamında ödenmez. CooL katılımcıları için özel GLI fitness üyeliği vardır. Güncel koşulları sorun.

Ücret ve sigorta

Üyelikten önce güncel ücreti, süreyi, iptal koşullarını ve gözetimli saatleri sorun. Fitness üyeliği fizyoterapi tedavisinden farklıdır ve sağlık sigortası tarafından otomatik olarak karşılanmaz.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Fysio Fitness

Fysio Topfit'te

Kişisel programla güç, kondisyon ve hareket keyfi kazanın. Hastamız olmanız gerekmez. Fysio Fitness Ter Aar ve Boskoop'ta sunulur.

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Nasıl başlanır?

Ücretsiz, yükümlülük getirmeyen deneme dersi ayarlayabilirsiniz. Ön görüşme formunu doldurun; şikâyet, hastalık, ilaç ve hedeflerinizi bildirin.

Ön değerlendirme yaklaşık 45 dakika sürer. Sağlığınızı görüşür, güvenli ve uygun kondisyon ile güç testlerini seçeriz. Sonra cihazları anlatır ve kişisel program oluştururuz.



Kendi düzeyinizde çalışma

Çipli kart cihaz ayarlarını ve antrenman verilerini saklar. İlerlemenizi değerlendirip programı değiştiririz. Yükü yavaş artırın; daha fazla her zaman daha iyi değildir.

Gözetimli saatlerde uzman bulunur. Kronik hastalığınız varsa bu saatlerde çalışmanızı isteriz. Diğer saatlerde bağımsız çalışma, cihazları güvenle kullanabiliyor ve yardıma ihtiyaç duymuyorsanız mümkündür.



Saatler, ücretler ve kurallar

Fitness saatleri klinik saatlerinden farklıdır. Güncel saatler, üyelikler, kurallar ve form www.fysiotopfit.nl sitesinin indirmeler sayfasındadır. Bu broşürdeki açılış saatleri QR kodu kliniğe aittir.

Spor kıyafeti, temiz ayakkabı, havlu ve su getirin. Göğüs ağrısı, bayılma veya ciddi nefes darlığında durun ve tıbbi yardım alın; akut ağır durumda 112’yi arayın.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.