العلاج الطبيعي

في Fysio Topfit

قد يحد الألم أو الإصابة أو صعوبة الحركة من حياتك اليومية. نبحث معك فيما تحتاج إليه لأداء الأنشطة بأفضل صورة ممكنة.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

يعمل معالجونا في Ter Aar وBoskoop وNieuwkoop. اسأل عند الحجز عن الموقع والتخصص المناسبين.

معلومات عملية

أحضر الهوية وبيانات التأمين ومنشفة وأي إحالة. ارتد ملابس مريحة. ألغ الموعد قبل 24 ساعة على الأقل، وإلا فقد تُفرض رسوم.

التكاليف والتأمين

تعتمد التغطية على الحالة الطبية وشروط وثيقتك. قد يغطي التأمين الإضافي الجلسات ضمن شروطه وحدوده. لبعض الحالات قواعد خاصة في التأمين الأساسي. قد تلزم إحالة، ويُطبق عادة على البالغين مبلغ التحمل السنوي القانوني (eigen risico). تدفع بنفسك ما لا يغطيه التأمين. اسأل مسبقاً عن السعر الحالي.

كيف نساعد؟

قد يستهدف العلاج حركة المفاصل أو القوة أو اللياقة أو التوازن أو التعامل مع الألم والتوتر. أهدافك أولاً، مثل المشي أو العمل أو الرياضة أو النهوض مستقلاً.

نراعي الشكوى والصحة والأعباء اليومية وفرص التعافي. أحياناً تكفي النصيحة، وأحياناً يلزم مسار علاجي أو تقييم طبي.



خطة العلاج

بعد الحوار والفحص نشرح النتائج والخيارات. نضع معاً خطة للتمارين والتثقيف والنصائح العملية. قد تدعمها أحياناً تقنيات يدوية أو أجهزة.

نناقش الفوائد والمساوئ المتوقعة ونراجع النتائج دورياً. يختلف التعافي بين الأشخاص. أخبرنا بما ينجح وما لا ينجح لنكيف الرعاية.



المتابعة باستقلالية

التدرب في الحياة اليومية جزء مهم. نوضح مقدار النشاط والتصرف عند الانتكاسة. لا توجد وضعية مثالية واحدة؛ التنويع والحركة المناسبة مهمان غالباً.

يتعاون اختصاصيونا في مجالات الأطفال وكبار السن والرياضة واليد والفك والوذمة والعلاج اليدوي ونمط الحياة. الخدمات على www.fysiotopfit.nl.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.