Ваші фахівці

Фізіотерапевти працюють у Ter Aar, Boskoop і Nieuwkoop. При записі запитайте про відповідне місце та спеціалізацію.

Практична інформація

Візьміть посвідчення особи, дані страхування, рушник і направлення, якщо є. Одягніться зручно. Скасовуйте не пізніше ніж за 24 години; інакше можлива оплата.

Вартість і страхування

Покриття залежить від медичних показань і поліса. Додаткове страхування може оплачувати сеанси в межах своїх умов і лімітів. Для деяких показань діють окремі правила базового страхування. Може знадобитися направлення; для дорослих зазвичай діє обов’язкова франшиза (eigen risico). Непокриті витрати ви сплачуєте самі. Заздалегідь запитайте актуальну ціну.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Фізіотерапія

у Fysio Topfit

Біль, травма або обмеження руху можуть ускладнювати повсякдення. Разом визначаємо, що допоможе знову якнайкраще виконувати важливі справи.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Чим допомагаємо?

Фізіотерапія може стосуватися рухливості, сили, витривалості, рівноваги або керування болем і напруженням. Головні ваші цілі: ходити, працювати, займатися спортом чи самостійно вставати.

Враховуємо скаргу, здоров’я, щоденні навантаження й можливості відновлення. Іноді достатньо поради, іноді потрібні лікування чи огляд лікаря.



Ваш план лікування

Після розмови й огляду пояснюємо результати та варіанти. Разом плануємо вправи, навчання й практичні рекомендації. Ручні техніки або обладнання іноді можуть їх доповнювати.

Обговорюємо очікувані переваги й недоліки, регулярно оцінюємо ефект. Відновлення у всіх різне. Повідомляйте, що працює, а що ні, щоб адаптувати допомогу.



Самостійне продовження

Практика в повсякденні — важлива частина. Пояснюємо дозування активності та дії при загостренні. Єдиної ідеальної постави немає: часто важливі зміна положень і відповідний рух.

Наші фахівці співпрацюють у сферах дітей, старшого віку, спорту, кисті, щелепи, набряків, мануальної терапії та способу життя. Послуги: www.fysiotopfit.nl.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.