Osoby prowadzące terapię

Fizjoterapeuci pracują w Ter Aar, Boskoop i Nieuwkoop. Przy zapisie zapytaj o odpowiednią lokalizację i specjalizację.

Informacje praktyczne

Zabierz dokument tożsamości, dane ubezpieczenia, ręcznik i ewentualne skierowanie. Ubierz się wygodnie. Odwołaj wizytę co najmniej 24 godziny wcześniej; inaczej może zostać naliczona opłata.

Koszty i ubezpieczenie

Refundacja zależy od wskazania medycznego i polisy. Ubezpieczenie dodatkowe może pokrywać wizyty w ramach swoich warunków i limitów. Dla niektórych wskazań obowiązują odrębne zasady ubezpieczenia podstawowego. Może być wymagane skierowanie; u dorosłych zwykle obowiązuje ustawowy udział własny (eigen risico). Koszty bez refundacji ponosi pacjent. Zapytaj wcześniej o aktualną cenę.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Fizjoterapia

w Fysio Topfit

Ból, uraz lub ograniczona ruchomość mogą utrudniać codzienne życie. Wspólnie sprawdzamy, co pomoże znów możliwie najlepiej wykonywać ważne czynności.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

W czym pomagamy?

Fizjoterapia może dotyczyć ruchomości, siły, kondycji, równowagi lub radzenia sobie z bólem i napięciem. Najważniejsze są Twoje cele: chodzenie, praca, sport czy samodzielne wstawanie.

Uwzględniamy objawy, zdrowie, codzienne obciążenia i możliwości poprawy. Czasem wystarcza porada; czasem potrzebne są terapia lub badanie lekarskie.



Plan leczenia

Po rozmowie i badaniu wyjaśniamy wyniki i możliwości. Wspólnie planujemy ćwiczenia, edukację i praktyczne wskazówki. Techniki ręczne lub urządzenia mogą czasem je wspierać.

Omawiamy korzyści i ograniczenia oraz regularnie oceniamy efekty. Powrót do sprawności jest indywidualny. Powiedz, co się sprawdza, a co nie, abyśmy mogli dostosować leczenie.



Samodzielność na co dzień

Ćwiczenie w codziennym życiu jest ważną częścią terapii. Wyjaśniamy dawkowanie wysiłku i postępowanie przy nawrocie. Nie ma jednej idealnej postawy: często liczą się zmienność i odpowiedni ruch.

Nasi specjaliści współpracują m.in. w dziedzinie dzieci, osób starszych, sportu, dłoni, stawu skroniowo-żuchwowego, obrzęków, terapii manualnej i stylu życia. Oferta: www.fysiotopfit.nl.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.