Tedavi ekibiniz

Fizyoterapistlerimiz Ter Aar, Boskoop ve Nieuwkoop'ta çalışır. Başvuruda uygun yer ve uzmanlığı sorun.

Pratik bilgiler

Kimlik, sigorta bilgileri, havlu ve varsa sevk getirin. Rahat giyinin. İptali en az 24 saat önce bildirin; aksi halde ücret uygulanabilir.

Ücret ve sigorta

Geri ödeme, tıbbi endikasyona ve poliçeye bağlıdır. Ek sigorta, kendi koşulları ve limiti dahilinde seansları karşılayabilir. Bazı endikasyonlarda temel sigortanın özel kuralları geçerlidir. Sevk gerekebilir ve yetişkinlerde genellikle yasal muafiyet tutarı (eigen risico) uygulanır. Karşılanmayan ücretleri kendiniz ödersiniz. Güncel ücreti önceden sorun.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Fizyoterapi

Fysio Topfit'te

Ağrı, yaralanma veya hareket kısıtlılığı günlük yaşamı zorlaştırabilir. Etkinlikleri yeniden mümkün olduğunca iyi yapabilmeniz için ihtiyaçlarınızı birlikte değerlendiririz.

TOPFIT FYSIO

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Nasıl yardımcı oluruz?

Fizyoterapi hareketlilik, kas gücü, kondisyon, denge veya ağrı ve gerginlikle baş etmeye yönelik olabilir. Yürümek, çalışmak, spor yapmak ya da bağımsız ayağa kalkmak gibi hedefleriniz önceliklidir.

Şikâyeti, sağlığı, günlük yükü ve iyileşme olanaklarını değerlendiririz. Bazen öneri yeterlidir; bazen tedavi veya hekim muayenesi gerekir.



Tedavi planınız

Görüşme ve muayeneden sonra bulguları ve seçenekleri açıklarız. Egzersiz, eğitim ve pratik öneriler içeren plan yaparız. Elle uygulama veya cihazlar bazen destek olabilir.

Beklenen yararları ve sakıncaları görüşür, düzenli değerlendiririz. İyileşme herkeste aynı değildir. İşe yarayan ve yaramayanları bildirin ki bakımı uyarlayabilelim.



Bağımsız devam etmek

Günlük yaşamda uygulama tedavinin önemli parçasıdır. Yük miktarını ve alevlenmede yapılacakları açıklarız. Tek bir mükemmel duruş yoktur; çeşitlilik ve uygun hareket önemlidir.

Çocuk, yaşlı, spor, el, çene, ödem, manuel terapi ve yaşam tarzı gibi alanlarda uzmanlarımız birlikte çalışır. Hizmetler: www.fysiotopfit.nl.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.