العلاج الطبيعي لكبار السن

في Fysio Topfit

هل أصبح المشي أو النهوض أو أداء المهام اليومية أصعب؟ نساند الأنشطة المهمة لك مع مراعاة التقدم في السن وتعدد الأمراض.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

أكملت Bibi Hop درجة الماجستير في العلاج الطبيعي لكبار السن. اتصل لمناقشة الخيارات والموقع.

معلومات عملية

العلاج في العيادة أو في المنزل عند الضرورة الطبية. العلاج المنزلي يحتاج إحالة طبيب الأسرة أو الاختصاصي، وتخضع تغطيته للشروط.

التكاليف والتأمين

تعتمد التغطية على الحالة الطبية وشروط وثيقتك. قد يغطي التأمين الإضافي الجلسات ضمن شروطه وحدوده. لبعض الحالات قواعد خاصة في التأمين الأساسي. قد تلزم إحالة، ويُطبق عادة على البالغين مبلغ التحمل السنوي القانوني (eigen risico). تدفع بنفسك ما لا يغطيه التأمين. اسأل مسبقاً عن السعر الحالي.

حياتك اليومية أولاً

نحدد معك الأنشطة الصعبة وما تريد الحفاظ عليه أو تحسينه. نراعي اللياقة والأدوية والأمراض الأخرى وظروف المنزل.

قد يفيد الدعم عند الهشاشة أو السقوط أو الخرف أو باركنسون أو السكتة أو خشونة المفاصل أو التعافي بعد المستشفى أو الجراحة. الهدف أكبر قدر ممكن من الاستقلال والأمان.



ما المتوقع؟

بعد الحوار والفحص نضع خطة شخصية. قد تتدرب على المشي أو النهوض أو الدرج أو القوة أو التوازن. نكيف الجهد مع قدرتك ونراجع التقدم.

قد نقدم نصائح عن العصا أو المشاية أو الانتقال أو الحركة الآمنة في المنزل. ولمن يلازم الفراش نهتم أيضاً بالوضعيات والانتقال.



التعاون والسلامة

بموافقتك نشرك الأقارب ومقدمي الرعاية، وطبيب الأسرة أو العلاج الوظيفي أو التغذية أو الرعاية المنزلية عند الحاجة. نناقش دعماً يحافظ على استقلالك.

فقدان الوظيفة المفاجئ أو إصابة بعد سقوط أو تدهور سريع يتطلب تقييماً طبياً أولاً. اتصل على 112 عند تدلي الوجه أو ضعف مفاجئ أو اضطراب الكلام.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.