Osoby prowadzące terapię

Bibi Hop ukończyła studia magisterskie z fizjoterapii geriatrycznej. Skontaktuj się, aby omówić możliwości i miejsce terapii.

Informacje praktyczne

Terapia odbywa się w praktyce lub, jeśli jest medycznie konieczne, w domu. Do terapii domowej wymagane jest skierowanie lekarza rodzinnego lub specjalisty; refundacja zależy od warunków.

Koszty i ubezpieczenie

Refundacja zależy od wskazania medycznego i polisy. Ubezpieczenie dodatkowe może pokrywać wizyty w ramach swoich warunków i limitów. Dla niektórych wskazań obowiązują odrębne zasady ubezpieczenia podstawowego. Może być wymagane skierowanie; u dorosłych zwykle obowiązuje ustawowy udział własny (eigen risico). Koszty bez refundacji ponosi pacjent. Zapytaj wcześniej o aktualną cenę.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Fizjoterapia geriatryczna

w Fysio Topfit

Chodzenie, wstawanie lub codzienne zajęcia stają się trudniejsze? Fizjoterapia geriatryczna wspiera ważne dla Ciebie czynności, uwzględniając starzenie i wiele chorób jednocześnie.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Codzienne życie w centrum

Ustalamy, co sprawia trudność i co chcesz utrzymać lub poprawić. Uwzględniamy kondycję, leki, inne schorzenia i sytuację domową.

Pomoc może być przydatna przy kruchości, upadkach, otępieniu, Parkinsonie, udarze, chorobie zwyrodnieniowej lub po hospitalizacji czy operacji. Celem jest możliwie bezpieczna samodzielność.



Przebieg terapii

Po rozmowie i badaniu tworzymy plan. Ćwiczenia mogą obejmować chodzenie, wstawanie, schody, siłę i równowagę. Dopasowujemy obciążenia i oceniamy postępy.

W razie potrzeby doradzamy w sprawie laski, balkonika, przesiadania się i bezpiecznego ruchu w domu. U osób leżących uwzględniamy pozycjonowanie i przemieszczanie.



Współpraca i bezpieczeństwo

Za Twoją zgodą włączamy bliskich, opiekunów oraz lekarza, terapeutę zajęciowego, dietetyka lub opiekę domową. Omawiamy wsparcie, które nie odbiera niepotrzebnie samodzielności.

Nagła utrata sprawności, uraz po upadku lub szybkie pogorszenie wymagają najpierw oceny lekarskiej. Przy opadnięciu twarzy, nagłym osłabieniu lub zaburzeniach mowy dzwoń pod 112.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.