Tedavi ekibiniz

Bibi Hop, Geriatrik Fizyoterapi yüksek lisansını tamamlamıştır. Olanakları ve yeri görüşmek için bize ulaşın.

Pratik bilgiler

Tedavi klinikte veya tıbben gerekliyse evde olabilir. Evde tedavi için aile hekimi ya da uzman sevki gerekir; ödeme koşullara bağlıdır.

Ücret ve sigorta

Geri ödeme, tıbbi endikasyona ve poliçeye bağlıdır. Ek sigorta, kendi koşulları ve limiti dahilinde seansları karşılayabilir. Bazı endikasyonlarda temel sigortanın özel kuralları geçerlidir. Sevk gerekebilir ve yetişkinlerde genellikle yasal muafiyet tutarı (eigen risico) uygulanır. Karşılanmayan ücretleri kendiniz ödersiniz. Güncel ücreti önceden sorun.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Geriatrik fizyoterapi

Fysio Topfit'te

Yürümek, ayağa kalkmak veya günlük işler zorlaşıyor mu? Geriatrik fizyoterapi yaşlanma ve birden fazla hastalığı dikkate alarak sizin için önemli olan etkinlikleri destekler.

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Günlük yaşamınız öncelikli

Zorlaşan işleri ve korumak ya da geliştirmek istediklerinizi belirleriz. Kondisyon, ilaçlar, diğer hastalıklar ve ev koşullarını dikkate alırız.

Kırılganlık, düşmeler, demans, Parkinson, inme, kireçlenme veya hastane/ameliyat sonrası destek uygun olabilir. Amaç olabildiğince bağımsız ve güvenli işlevdir.



Neler yapılır?

Görüşme ve muayene sonrası kişisel plan oluştururuz. Yürüme, kalkma, merdiven, güç veya denge çalışılabilir. Yükü kapasiteye göre ayarlar ve ilerlemeyi değerlendiririz.

Baston, yürüteç, yer değiştirme veya evde güvenli hareket için öneri verilebilir. Yatağa bağımlılıkta pozisyon ve transferler de ele alınabilir.



İş birliği ve güvenlik

İzninizle yakınlar, bakım verenler ve aile hekimi, ergoterapist, diyetisyen veya evde bakım ekibini dahil ederiz. Bağımsızlığı gereksiz yere devralmadan destek yollarını görüşürüz.

Ani işlev kaybı, düşme yaralanması veya hızla kötüleşme önce hekim değerlendirmesi gerektirir. Yüz kayması, ani güç kaybı veya konuşma bozukluğunda 112’yi arayın.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.