تفضيل جهة واحدة لدى الرضّع

في Fysio Topfit

هل يدير رضيعك رأسه غالباً إلى جهة واحدة، أو تلاحظ تسطحاً في الرأس؟ اطلب تقييم الوضعية والتطور. توضح هذه النشرة أيضاً مصطلح HCFS.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

لأسئلة الوضعية والتطور: معالجتا الأطفال Eveline van der Weijde في Boskoop وNieuwkoop، وMarcia Backer في Ter Aar.

معلومات عملية

يمكن التواصل مباشرة. القلق على الصحة العامة للرضيع يتطلب أولاً تقييم طبيب الأسرة أو صحة الطفل.

التكاليف والتأمين

للأطفال دون 18 عاماً في الحالات غير المزمنة، يغطي التأمين الأساسي عادة 9 جلسات لكل حالة خلال 12 شهراً من الجلسة الأولى، و9 جلسات إضافية عند الحاجة. تختلف القواعد لبعض الحالات المزمنة. لا يخضع الأطفال لمبلغ التحمل السنوي القانوني. إذا لزمت جلسات أخرى، تحقق من التأمين الإضافي وأي تكاليف شخصية.

ماذا يعني HCFS؟

يُستخدم المصطلح لخلل وظيفي مفترض في أعلى الرقبة؛ ومن تسمياته القديمة KISS و.KIDD تفضيل جهة أو البكاء أو تقويس الجسم لا يثبت أن مفصلاً في الرقبة عالق.

لهذه العلامات أسباب متعددة. لذلك يشمل التقييم الصحة والوضعية والحركة والتطور الحركي، مع فحص طبيب الأسرة أو صحة الطفل عند الحاجة.



الدعم المناسب

قد يفيد العلاج الطبيعي للأطفال وإرشاد الوالدين عند تفضيل وضعية معينة. نقدم نصائح للحمل والرفع والإرضاع واللعب وتشجيع الحركة إلى الجهتين. نتابع التطور وفائدة الإرشادات.

توصي الإرشادات المهنية الحالية بعدم إجراء تحريك أو مناورات دفع لمفاصل العمود الفقري لدى الرضّع، بما في ذلك تقنيات الرقبة اللطيفة لهذا الغرض. ناقش دائماً مسبقاً ما يقترحه المعالج.



في المنزل ومتى تطلب المساعدة؟

ضع رضيعك دائماً على ظهره للنوم. التدريب على البطن فقط أثناء اليقظة وتحت إشرافك. نوّع وضعيات اللعب والحمل أثناء اليقظة، ولا تجبر الرأس أو الرقبة على الحركة.

راجع طبيب الأسرة أو مركز صحة الطفل عند ضعف الرضاعة أو القيء المتكرر أو البكاء المستمر أو القلق على التطور. الخمول أو الحمى لدى رضيع صغير أو التدهور المفاجئ يستدعي تقييماً طبياً سريعاً.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.