Osoby prowadzące terapię

Pytania o postawę i rozwój: fizjoterapeutki dziecięce Eveline van der Weijden (Boskoop i Nieuwkoop) oraz Marcia Backer (Ter Aar).

Informacje praktyczne

Można zgłosić się bezpośrednio. Niepokój o ogólny stan zdrowia niemowlęcia powinien najpierw ocenić lekarz rodzinny lub dziecięcy.

Koszty i ubezpieczenie

Dla dzieci poniżej 18 lat przy wskazaniach nieprzewlekłych ubezpieczenie podstawowe zwykle pokrywa 9 wizyt na dane schorzenie w ciągu 12 miesięcy od pierwszej wizyty, a w razie potrzeby kolejnych 9. Przy niektórych wskazaniach przewlekłych obowiązują inne zasady. Dzieci nie płacą ustawowego udziału własnego. Przy dalszych wizytach sprawdź ubezpieczenie dodatkowe i ewentualne koszty.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Preferowanie jednej strony u niemowląt

w Fysio Topfit

Czy dziecko często obraca głowę w jedną stronę lub ma spłaszczenie główki? Warto ocenić postawę i rozwój. Ulotka wyjaśnia też termin HCFS.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Co oznacza HCFS?

HCFS oznacza zaburzenie funkcji górnego odcinka szyjnego; dawniej używano nazw KISS i KIDD. Termin dotyczy domniemanych ograniczeń w górnej części szyi. Preferowana pozycja głowy, płacz lub odginanie nie dowodzą zablokowania stawu.

Objawy mogą mieć różne przyczyny. Ocena obejmuje zdrowie, postawę, ruchomość i rozwój motoryczny, a w razie potrzeby badanie u lekarza rodzinnego lub dziecięcego.



Właściwa pomoc

Fizjoterapia dziecięca i porady dla rodziców mogą pomóc przy preferowaniu jednej strony. Omawiamy podnoszenie, noszenie, karmienie i zabawę zachęcającą do ruchu w obie strony. Obserwujemy rozwój i efekty porad.

Aktualne zalecenia zawodowe odradzają mobilizacje i manipulacje kręgosłupa u niemowląt, także łagodne techniki szyi o takim celu. Zawsze wcześniej zapytaj, co terapeuta zamierza wykonać.



W domu i kiedy szukać pomocy

Do snu zawsze kładź dziecko na plecach. Leżenie na brzuchu ćwicz wyłącznie na jawie i pod nadzorem. Zmieniaj pozycje zabawy i noszenia; nigdy nie wymuszaj ruchu głowy ani szyi.

Przy słabym piciu, częstych wymiotach, uporczywym płaczu lub niepokoju o rozwój skontaktuj się z lekarzem lub poradnią dziecięcą. Senność, gorączka u małego niemowlęcia lub nagłe pogorszenie wymagają szybkiej oceny lekarskiej.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.