Tedavi ekibiniz

Duruş ve gelişim için çocuk fizyoterapistlerimiz: Boskoop ve Nieuwkoop'ta Eveline van der Weijden; Ter Aar'da Marcia Backer.

Pratik bilgiler

Doğrudan başvurabilirsiniz. Bebeğin genel sağlığıyla ilgili kaygılarda önce aile hekimi veya çocuk sağlığı hekimi değerlendirmesi gerekir.

Ücret ve sigorta

18 yaş altındaki çocuklarda kronik olmayan endikasyonlar için temel sigorta, ilk seanstan başlayan 12 ayda her rahatsızlık için genellikle 9 seansı, gerektiğinde 9 ek seansı karşılar. Bazı kronik endikasyonlarda farklı kurallar geçerlidir. Çocuklarda yasal muafiyet tutarı uygulanmaz. Daha fazla seans gerekirse ek sigortayı ve olası kişisel giderleri kontrol edin.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Bebeklerde tek tarafa yönelme

Fysio Topfit'te

Bebeğiniz başını sıkça aynı yöne mi çeviriyor, başında düzleşme var mı? Duruş ve gelişimini değerlendirtin. Bu broşür HCFS terimini de açıklar.

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

HCFS ne demektir?

HCFS üst boyun işlev bozukluğu anlamında kullanılan bir terimdir; eski adları KISS ve KIDD’dir. Üst boyunda varsayılan kısıtlılıklar için kullanılır. Tek tarafa dönme, ağlama veya geriye yaylanma, boyun ekleminin kilitlendiğini kanıtlamaz.

Bu belirtilerin çeşitli nedenleri olabilir. Bu yüzden sağlık, duruş, hareket ve motor gelişim değerlendirilir; gerektiğinde aile hekimi veya çocuk sağlığı hekimi muayenesi yapılır.



Uygun destek

Çocuk fizyoterapisi ve ebeveyn önerileri tercih edilen baş pozisyonunda yardımcı olabilir. Kaldırma, taşıma, besleme ve oyunla iki yana hareketi teşvik etmeyi anlatırız. Gelişimi ve önerilerin etkisini izleriz.

Güncel mesleki öneriler bebeklerde omurga mobilizasyonu ve manipülasyonunu, bu amaçlı yumuşak boyun tekniklerini de kapsayarak, önermez. Uygulayıcının ne yapacağını önceden konuşun.



Evde ve yardım gerektiren durumlar

Uyku için bebeği her zaman sırtüstü yatırın. Yüzüstü çalışma yalnızca uyanıkken ve gözetim altında olmalıdır. Uyanıkken oyun ve taşıma pozisyonlarını değiştirin; başı veya boynu asla zorlamayın.

Az beslenme, sık kusma, sürekli ağlama veya gelişim kaygısında aile hekimi ya da çocuk sağlığı merkezine başvurun. Uykuya meyil, küçük bebekte ateş veya ani kötüleşmede hızla tıbbi değerlendirme gerekir.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.