Ваші фахівці

Krista van Kempen спеціалізується на терапії кисті. Лише у Ter Aar: 0172-603434, teraar@fysiotopfit.nl.

Практична інформація

Візьміть звіт операції, вказівки хірурга та шину. Базове покриття залежить від точних показань; ревматоїдний артрит не дає автоматичного права на всі види терапії кисті.

Вартість і страхування

Покриття залежить від медичних показань і поліса. Додаткове страхування може оплачувати сеанси в межах своїх умов і лімітів. Для деяких показань діють окремі правила базового страхування. Може знадобитися направлення; для дорослих зазвичай діє обов'язкова франшиза (eigen risico). Непокриті витрати ви сплачуєте самі. Заздалегідь запитайте актуальну ціну.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Терапія кисті

у Fysio Topfit

Проблеми кисті, зап'ястка чи пальців можуть заважати одягатися, писати, працювати й займатися спортом. Терапія підтримує найкраще можливе використання руки щодня.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

За яких станів?

Після переломів, травм сухожиль, нервів або зв’язок, зокрема «пальця лижника» чи TFCC, та операцій кисті або зап’ястка. Також при артрозі, ревматоїдному артриті, тригерному пальці, де Кервена, стисканні нерва, Дюпюїтрена чи гангліоні.

Лікування залежить від стану. Іноді спершу потрібен лікар або консультація хірурга. Різні проблеми потребують різних вправ чи шин.



Огляд і лікування

Обговорюємо складні завдання та оцінюємо рух, силу, чутливість і щоденне використання. План може включати вправи, зменшення набряку, догляд за рубцем, шину й поради щодо роботи.

Після операції виконуємо вказівки хірурга. Час і обсяг вправ залежать від втручання та загоєння тканин. Не починайте й не збільшуйте вправи самовільно.



Що робити самостійно?

Дотримуйтеся плану. Невеликі дози в потрібний час часто кращі за багато одразу. Повідомляйте про посилення болю, набряку або проблеми з шиною. Не змінюйте її самі.

Холодний, блідий чи синій палець, нова втрата чутливості або червона гаряча рана з температурою потребують негайного звернення до лікаря. Захищайте прооперовану руку за інструкціями.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.