Osoby prowadzące terapię

Krista van Kempen specjalizuje się w terapii ręki. Tylko w Ter Aar: 0172-603434, teraar@fysiotopfit.nl.

Informacje praktyczne

Zabierz opis operacji, zalecenia chirurga i posiadaną szynę. Refundacja podstawowa zależy od dokładnego wskazania; RZS nie daje automatycznie prawa do każdej terapii ręki.

Koszty i ubezpieczenie

Refundacja zależy od wskazania medycznego i polisy. Ubezpieczenie dodatkowe może pokrywać wizyty w ramach swoich warunków i limitów. Dla niektórych wskazań obowiązują odrębne zasady ubezpieczenia podstawowego. Może być wymagane skierowanie; u dorosłych zwykle obowiązuje ustawowy udział własny (eigen risico). Koszty bez refundacji ponosi pacjent. Zapytaj wcześniej o aktualną cenę.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Terapia ręki

w Fysio Topfit

Problemy dłoni, nadgarstka lub palców mogą utrudniać ubieranie, pisanie, pracę i sport. Terapia ręki wspiera możliwie najlepsze używanie dłoni na co dzień.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Przy jakich problemach?

Na przykład po złamaniach, urazach ścięgien, nerwów lub więzadeł, takich jak kciuk narciarza czy uszkodzenie TFCC, oraz po operacji ręki lub nadgarstka. Także zwyrodnienie, reumatoidalne zapalenie stawów, palec trzaskający, choroba De Quervaina, ucisk nerwu, Dupuytren lub ganglion mogą uzasadniać terapię.

Postępowanie zależy od problemu. Czasem najpierw potrzebne jest badanie lekarskie lub konsultacja z operatorem. Ćwiczenia i szyna muszą być dobrane indywidualnie.



Badanie i leczenie

Omawiamy trudne czynności i oceniamy ruch, siłę, czucie oraz codzienne używanie ręki. Plan może obejmować ćwiczenia, ograniczanie obrzęku, pielęgnację blizny, szynę i porady dotyczące pracy.

Po operacji stosujemy zalecenia chirurga. Termin i zakres ćwiczeń zależą od zabiegu i gojenia tkanek. Nie rozpoczynaj ani nie zwiększaj ćwiczeń samodzielnie.



Co możesz zrobić?

Ćwicz według ustalonego planu. Małe dawki w odpowiednim czasie często są lepsze niż dużo naraz. Zgłaszaj narastający ból, obrzęk i problemy z szyną. Nie przerabiaj jej samodzielnie.

Zimny, blady lub siny palec, nowa utrata czucia albo czerwona, gorąca rana z gorączką wymagają natychmiastowego kontaktu z lekarzem. Chroń operowaną rękę zgodnie z instrukcjami.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.