Tedavi ekibiniz

Krista van Kempen el terapisinde uzmandır. Yalnızca Ter Aar'da: 0172-603434, teraar@fysiotopfit.nl.

Pratik bilgiler

Ameliyat raporları, cerrah talimatları ve ateli getirin. Temel sigorta kapsamı kesin endikasyona bağlıdır; romatoid artrit tüm el tedavilerini otomatik karşılatmaz.

Ücret ve sigorta

Geri ödeme, tıbbi endikasyona ve poliçeye bağlıdır. Ek sigorta, kendi koşulları ve limiti dahilinde seansları karşılayabilir. Bazı endikasyonlarda temel sigortanın özel kuralları geçerlidir. Sevk gerekebilir ve yetişkinlerde genellikle yasal muafiyet tutarı (eigen risico) uygulanır. Karşılanmayan ücretleri kendiniz ödersiniz. Güncel ücreti önceden sorun.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

El fizyoterapisi

Fysio Topfit'te

El, el bileği veya parmak sorunları giyinme, yazma, iş ve sporu zorlaştırabilir. El terapisi günlük yaşamda elinizi mümkün olduğunca iyi kullanmaya odaklanır.

TOPFIT FYSIO

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Hangi durumlarda?

Kırık, tendon veya sinir yaralanması, kayakçı başparmağı veya TFCC gibi bağ yaralanmaları ve el/bilek ameliyatı sonrası başvurulabilir. Kireçlenme, romatoid artrit, tetik parmak, De Quervain, sinir sıkışması, Dupuytren ve ganglion da neden olabilir.

Tedavi duruma göre değişir. Önce hekim muayenesi veya cerrahla görüşme gerekebilir. Her el sorunu aynı egzersiz ya da ateli gerektirmez.



Muayene ve tedavi

Zorlanan işleri görüşür; hareket, güç, duyu ve günlük kullanımı inceleriz. Plan; egzersiz, şişlik kontrolü, yara izi bakımı, atel ve iş/ev önerilerini içerebilir.

Ameliyat sonrası cerrahın talimatlarına uyarız. Egzersizin zamanı ve miktarı işleme ve doku iyileşmesine bağlıdır. Kendi kararınızla başlamayın veya artırmayın.



Siz ne yapabilirsiniz?

Kararlaştırılan düzende çalışın. Doğru zamanda küçük miktarlar, bir defada çok yapmaktan iyidir. Artan ağrı, şişlik veya atel sorunlarını bildirin. Ateli kendiniz değiştirmeyin.

Soğuk, soluk veya mor parmak, yeni duyu kaybı ya da ateşle birlikte kızarık sıcak yarada hemen hekime başvurun. Ameliyatlı eli talimatlara göre koruyun.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.