فرط حركة المفاصل لدى الأطفال

في Fysio Topfit

تتحرك مفاصل بعض الأطفال أكثر من المعتاد، وغالباً بلا مشكلة. قد تفيد المساعدة عند الألم أو التعب أو صعوبة المشاركة في الأنشطة.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

Nieuwkoop: Eveline van der Weijden. Ter Boskoop و Aar: Marcia Backer. نكيف الدعم مع تطور الطفل.

معلومات عملية

أحضروا أسئلة المدرسة والنتائج السابقة وأي إحالة. يمكن تسجيل الطفل دون إحالة.

التكاليف والتأمين

للأطفال دون 18 عاماً في الحالات غير المزمنة، يغطي التأمين الأساسي عادة 9 جلسات لكل حالة خلال 12 شهراً من الجلسة الأولى، و9 جلسات إضافية عند الحاجة. تختلف القواعد لبعض الحالات المزمنة. لا يخضع الأطفال لمبلغ التحمل السنوي القانوني. إذا لزمت جلسات أخرى، تحقق من التأمين الإضافي وأي تكاليف شخصية.

ما هو؟

هو زيادة مدى حركة المفاصل وقد يكون صفة طبيعية. أحياناً يكون جزءاً من مرض في النسيج الضام، لكن المرونة وحدها لا تثبت ذلك.

قد تحدث آلام أو التواءات متكررة أو عدم ثبات أو تعب أو صعوبات حركية. نركز على تجربة الطفل ووظيفته، وليس فقط مقدار انثناء المفصل.



التقييم والتمارين

يناقش معالج الأطفال مخاوفكم ويفحص الطفل غالباً باللعب. قد يستخدم اختبار حركة مثل درجة Beighton؛ يعتمد تفسيره جزئياً على العمر.

نضع خطة للقوة والتحكم والتوازن واللياقة. يتدرب الطفل على أنشطة مهمة في المنزل والمدرسة والرياضة. وبموافقتكم نتعاون مع المدرسة أو المختصين عند الحاجة.

نصائح للمنزل

شجعوا الحركة الممتعة وزيدوا الحمل تدريجياً. وازنوا الجهد والراحة. لا تكرروا دفع المفاصل إلى أقصى المدى لمجرد إظهار المرونة.

ناقشوا الألم المستمر أو الليلي أو التورم أو الخلع المتكرر أو الصفات الجسدية غير المعتادة مع طبيب الأسرة. قد يلزم فحص إضافي عند الشك بمرض أساسي.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.