Ваші фахівці

Boskoop і Nieuwkoop: Eveline van der Weijden. Ter Aar: Marcia Backer. Підтримку узгоджуємо з розвитком дитини.

Практична інформація

Візьміть питання зі школи, попередні результати й направлення, якщо є. Запис можливий без направлення.

Вартість і страхування

Для дітей до 18 років за нехронічних показань базове страхування зазвичай покриває 9 сеансів на кожен стан протягом 12 місяців від першого сеансу і, за потреби, ще 9. Для деяких хронічних показань правила інші. Обов'язкова франшиза для дітей не діє. Якщо потрібні додаткові сеанси, перевірте додаткове страхування та можливі власні витрати.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Гіпермобільність у дітей

у Fysio Topfit

У деяких дітей суглоби рухаються більше, ніж зазвичай. Часто це не створює проблем. При болю, втомі чи труднощах участі в заняттях може допомогти підтримка.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Що це?

Гіпермобільність — збільшена рухливість суглобів, яка може бути нормальною рисою. Іноді вона пов’язана з хворобою сполучної тканини; сама гнучкість цього не доводить.

Можливі біль, часті розтягнення, нестабільність, втома чи моторні труднощі. Важливі досвід і функція дитини, а не лише кут згинання.



Огляд і вправи

Дитячий фізіотерапевт обговорює занепокоєння й оглядає дитину, часто через гру. Може застосовувати тест рухливості, наприклад шкалу Beighton; тлумачення залежить зокрема від віку.

Разом плануємо силу, контроль, рівновагу й витривалість. Дитина вправляється в потрібних удома, школі та спорті діях. За згодою співпрацюємо зі школою й іншими фахівцями.

Домашні поради

Заохочуйте приємний рух і поступове навантаження. Чергуйте активність і відпочинок. Не повторюйте крайні положення суглобів лише заради демонстрації гнучкості.

Постійний або нічний біль, набряк, повторні вивихи чи незвичні фізичні ознаки обговоріть із лікарем. При підозрі на основну хворобу потрібне додаткове обстеження.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.