Osoby prowadzące terapię

Boskoop i Nieuwkoop: Eveline van der Weijden. Ter Aar: Marcia Backer. Dopasowujemy pomoc do rozwoju dziecka.

Informacje praktyczne

Zabierz pytania ze szkoły, wcześniejsze wyniki i ewentualne skierowania. Dziecko można zgłosić bez skierowania.

Koszty i ubezpieczenie

Dla dzieci poniżej 18 lat przy wskazaniach nieprzewlekłych ubezpieczenie podstawowe zwykle pokrywa 9 wizyt na dane schorzenie w ciągu 12 miesięcy od pierwszej wizyty, a w razie potrzeby kolejnych 9. Przy niektórych wskazaniach przewlekłych obowiązują inne zasady. Dzieci nie płacą ustawowego udziału własnego. Przy dalszych wizytach sprawdź ubezpieczenie dodatkowe i ewentualne koszty.

Nasze placówki

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Kontakt ogólny
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(tylko wiadomości, bez połączeń)

Zeskanuj kod i sprawdź godziny otwarcia

Pobierz nasze aplikacje

Fysio Topfit

Pobierz w App Store

Topfit met Toppie

POBIERZ Z Google Play

Pobierz bezpłatnie na iPhone'a i Androida.

Hipermobilność u dzieci

w Fysio Topfit

U niektórych dzieci stawy poruszają się bardziej niż zwykle. Często nie powoduje to problemów. Przy bólu, zmęczeniu lub trudnościach z uczestnictwem pomoc może być przydatna.

Umów wizytę

Zeskanuj kod QR lub zadzwoń: 085-0514000. Powiedz, jakiej terapii dotyczy zgłoszenie.

Więcej informacji: www.fysiotopfit.nl

Wersja 1.1 – listopad 2026

Czym jest hipermobilność?

To zwiększona ruchomość stawów, która może być normalną cechą. Czasem jest częścią choroby tkanki łącznej; sama gibkość jej nie potwierdza.

Możliwe trudności obejmują ból, częste skręcenia, niestabilność, zmęczenie lub problemy motoryczne. Ważne są doświadczenia i sprawność dziecka, nie tylko zakres zgięcia.



Badanie i ćwiczenia

Fizjoterapeuta dziecięcy omawia obawy i bada dziecko, często przez zabawę. Może zastosować test ruchomości, np. skalę Beightona; interpretacja zależy m.in. od wieku.

Planujemy ćwiczenia siły, kontroli, równowagi i kondycji. Dziecko ćwiczy czynności ważne w domu, szkole i sporcie. Za zgodą rodziców współpracujemy ze szkołą lub innymi specjalistami.

Wskazówki domowe

Zachęcaj do przyjemnego ruchu i stopniowego zwiększania obciążeń. Łącz wysiłek z odpoczynkiem. Nie ćwicz wielokrotnie skrajnych pozycji tylko po to, by pokazać gibkość.

Przewlekły lub nocny ból, obrzęk, powtarzające się zwichnięcia lub inne nietypowe cechy omów z lekarzem. Podejrzenie choroby podstawowej może wymagać dalszych badań.

Przed wizytą

Prosimy zabrać dokument tożsamości, dane ubezpieczenia oraz ewentualne skierowanie i wyniki badań. Warto założyć wygodny strój. Prosimy wcześniej zgłosić potrzebę wsparcia językowego lub komunikacyjnego.