Tedavi ekibiniz

Boskoop ve Nieuwkoop: Eveline van der Weijden. Ter Aar: Marcia Backer. Çocuk fizyoterapistlerimiz desteği gelişime uyarlar.

Pratik bilgiler

Okulun sorularını, önceki sonuçları ve varsa sevki getirin. Sevksiz başvurabilirsiniz.

Ücret ve sigorta

18 yaş altındaki çocuklarda kronik olmayan endikasyonlar için temel sigorta, ilk seanstan başlayan 12 ayda her rahatsızlık için genellikle 9 seansı, gerektiğinde 9 ek seansı karşılar. Bazı kronik endikasyonlarda farklı kurallar geçerlidir. Çocuklarda yasal muafiyet tutarı uygulanmaz. Daha fazla seans gerekirse ek sigortayı ve olası kişisel giderleri kontrol edin.

Şubelerimiz

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Genel iletişim
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(yalnızca mesaj, arama yapılmaz)

Çalışma saatleri için kodu tarayın

Uygulamalarımızı indirin

Fysio Topfit

App Store'dan İndirin

Topfit met Toppie

İNDİRİN Google Play

iPhone ve Android için ücretsiz indirin.

Çocuklarda hipermobilite

Fysio Topfit'te

Bazı çocukların eklemleri normalden fazla hareket eder. Çoğunlukla sorun oluşturmaz. Ağrı, yorgunluk veya etkinliklere katılmada güçlük varsa destek yararlı olabilir.

Randevu alın

QR kodunu tarayın veya 085-0514000 numarasını arayın. Hangi tedavi için başvurduğunuzu belirtin.

Daha fazla bilgi: www.fysiotopfit.nl

Sürüm 1.1 – Kasım 2026

Hipermobilite nedir?

Eklemlerin fazla hareketli olmasıdır ve normal bir özellik olabilir. Bazen bağ dokusu hastalığının parçasıdır; yalnız esneklik bunu kanıtlamaz.

Eklem ağrısı, sık burkulma, dengesizlik, yorgunluk veya motor beceri güçlüğü olabilir. Sadece eklemin açısına değil, çocuğun deneyimine ve işlevine bakarız.



Değerlendirme ve çalışma

Çocuk fizyoterapisti kaygıları görüşür, çoğunlukla oyunla muayene eder. Beighton skoru gibi testler kullanılabilir; yorum yaşa ve diğer etkenlere bağlıdır.

Güç, kontrol, denge ve kondisyon planı yaparız. Çocuk ev, okul ve sporda gereken işleri çalışır. İzninizle okul veya diğer uzmanlarla koordinasyon sağlarız.

Ev için öneriler

Keyifli hareketi sürdürün ve yükü kademeli artırın. Aktivite ve dinlenmeyi dengeleyin. Sırf esnekliği göstermek için eklemleri tekrar tekrar son sınıra götürmeyin.

Sürekli ya da gece ağrısı, şişlik, tekrarlayan çıkık veya başka dikkat çekici bulguları aile hekimiyle görüşün. Altta yatan hastalık şüphesinde ek inceleme gerekebilir.

Randevudan önce

Kimliğinizi, sigorta bilgilerinizi ve varsa sevk belgesi ile tetkik sonuçlarınızı getirin. Rahat hareket edebileceğiniz kıyafetler giyin. Dil veya iletişim desteğine ihtiyacınız varsa önceden bildirin.