العلاج الطبيعي للفك

Fysio Topfit في

قد يؤثر ألم الفك أو صعوبة فتح الفم أو الضغط على الأسنان في الأكل والكلام. يهتم العلاج الفموي الوجهي بجهاز المضغ ومنطقة الرأس والرقبة.

احجز موعدًا

امسح الرمز أو اتصل على 085-0514000. أخبرنا بالعلاج الذي ترغب في مناقشته.

للمزيد: www.fysiotopfit.nl

الإصدار 1.1 – نوفمبر 2026

فروعنا

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

للتواصل العام
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

واتساب
06-57250687
(للرسائل فقط، وليس للمكالمات)

امسح الرمز لمعرفة ساعات العمل

حمّل تطبيقاتنا

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

احصل عليه من Google Play

تنزيل مجاني لهواتف iPhone وAndroid.

الفريق المعالج

أكملت Daphne Vergeer ماجستير العلاج الطبيعي الفموي الوجهي وتعمل في Boskoop. 0172-212147، boskoop@fysiotopfit.nl.

معلومات عملية

يمكن الحجز دون إحالة، أيضاً بعد نصيحة طبيب الأسنان. أحضر التقارير وأي جهاز أسنان تستخدمه.

التكاليف والتأمين

تعتمد التغطية على الحالة الطبية وشروط وثيقتك. قد يغطي التأمين الإضافي الجلسات ضمن شروطه وحدوده. لبعض الحالات قواعد خاصة في التأمين الأساسي. قد تلزم إحالة، ويُطبق عادة على البالغين مبلغ التحمل السنوي القانوني (eigen risico). تدفع بنفسك ما لا يغطيه التأمين. اسأل مسبقاً عن السعر الحالي.

ما الأعراض؟

منها ألم الفك أو الوجه، محدودية الفتح، انغلاق الفك، والإجهاد بسبب الضغط أو صرير الأسنان. الطقطقة وحدها دون ألم لا تحتاج دائماً إلى علاج.

قد ترافقها شكاوى الرقبة أو الكتف أو الصداع. نحدد أولاً ملاءمة العلاج الطبيعي أو الحاجة إلى طبيب الأسنان أو الطبيب. قد تفيد الرعاية أيضاً بعد إصابة الفك أو الجراحة.



العلاج

تفحص Daphne حركة الفك وتحميله وتناقش العادات والنوم والتوتر والأنشطة. تتلقى شرحاً وتمارين للحركة والاسترخاء والاستخدام المناسب.

قد يُستخدم التدليك أو التحريك بعد الشرح وموافقتك. نتعاون عند الحاجة مع طبيب الأسنان أو الأسرة أو تقويم الأسنان أو اختصاصي الفك أو جراح الوجه والفكين. يقيّم طبيب الأسنان الحاجة إلى واقٍ أو جبيرة إطباق.



ما الذي يمكنك فعله؟

انتبه للضغط غير الواعي على الأسنان. في الراحة تكون الأسنان عادة متباعدة. قلل مؤقتاً العادات المجهدة كالعلكة لفترة طويلة، واتبع إرشادك الشخصي. لا تجبر الفم على الفتح.

تعالج Daphne أيضاً دوار الوضعة الحميد بعد تقييم منفصل؛ الدوار ليس تلقائياً مشكلة فك. دوار شديد مفاجئ مع أعراض عصبية: 112. تورم الفك مع حمى أو صعوبة بلع: طبيب فوراً.

قبل موعدك

أحضر بطاقة الهوية وبيانات التأمين وأي إحالة أو نتائج فحوص. ارتد ملابس تتيح الحركة بسهولة. أخبرنا مسبقاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية أو دعم في التواصل.