Ваші фахівці

Daphne Vergeer має магістерський ступінь з орофаціальної фізіотерапії та працює в Boskoop. 0172-212147, boskoop@fysiotopfit.nl.

Практична інформація

Можна записатися без направлення, зокрема після поради стоматолога. Візьміть висновки й власний зубний пристрій, якщо користуєтеся.

Вартість і страхування

Покриття залежить від медичних показань і поліса. Додаткове страхування може оплачувати сеанси в межах своїх умов і лімітів. Для деяких показань діють окремі правила базового страхування. Може знадобитися направлення; для дорослих зазвичай діє обов'язкова франшиза (eigen risico). Непокриті витрати ви сплачуєте самі. Заздалегідь запитайте актуальну ціну.

Наші філії

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434
teraar@fysiotopfit.nl

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147
boskoop@fysiotopfit.nl

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D, 2421 TP Nieuwkoop
0172-575595
nieuwkoop@fysiotopfit.nl

Загальні питання
085-0514000
blijftopfit@fysiotopfit.nl

WhatsApp
06-57250687
(лише повідомлення, без дзвінків)

Скануйте код для перегляду годин роботи

Завантажте наші застосунки

Fysio Topfit

Download on the App Store

Topfit met Toppie

GET IT ON Google Play

Безкоштовно для iPhone та Android.

Фізіотерапія щелепи

у Fysio Topfit

Біль щелепи, обмежене відкривання рота або стискання зубів можуть заважати їсти й говорити. Орофаціальна фізіотерапія стосується жувальної системи та ділянки голови й шиї.

Запишіться на прийом

Відскануйте QR-код або зателефонуйте: 085-0514000. Скажіть, щодо якого лікування звертаєтеся.

Докладніше: www.fysiotopfit.nl

Версія 1.1 – листопад 2026

Які симптоми?

Біль щелепи чи обличчя, обмеження відкривання, блокування й перевантаження через стискання або скрегіт зубами. Саме безболісне клацання не завжди потребує лікування.

Можуть супроводжувати біль шиї, плечей або голови. Спершу визначаємо, чи підходить фізіотерапія, чи потрібні стоматолог або лікар. Допомога можлива й після травми чи операції щелепи.



Лікування

Daphne оцінює рух і навантаження щелепи, обговорює звички, сон, напруження та справи. Ви отримуєте пояснення й вправи для руху, розслаблення та належного використання.

Іноді застосовує масаж або мобілізацію після пояснення й згоди. За потреби співпрацює зі стоматологом, сімейним лікарем, ортодонтом, спеціалістом щелепи чи хірургом. Потребу в оклюзійній шині оцінює стоматолог.



Самодопомога

Помічайте несвідоме стискання. У спокої зуби зазвичай роз’єднані. Тимчасово обмежте виснажливі звички, як тривале жування гумки, й виконуйте власні поради. Не відкривайте рот силою.

Daphne також лікує ДППЗ після окремого огляду; запаморочення не обов’язково пов’язане зі щелепою. Раптове сильне запаморочення з неврологічними симптомами: 112. Набряк щелепи з температурою чи утрудненим ковтанням: негайно лікар.

Перед прийомом

Візьміть документ, що посвідчує особу, дані страхування, а також направлення й результати обстежень, якщо вони є. Одягніть зручний одяг. Завчасно повідомте, якщо потрібна мовна допомога або підтримка у спілкуванні.